

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. október 3 - 7.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sült hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, párizsikrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes fonott kalács	Csipketea, főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Nektarin	Limonádé	Gyümölcslé	Banánturmix	Alma
Ebéd	Halfasírt Kelkáposzta főzelék	Rakott tök Fehér kenyér Banán	Csirkemájás rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Grill csirkemell Tört burgonya Almakompót	Újházi csirkeleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Forralt tej, tavaszi felvágott, margarinos kifli, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemellsonka, margarin, Vincellér kifli	Tej, zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, csirkemellsonka, margarin szőlőmagvas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. október 10 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Karamellás tej, párizsi, margarin kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos vágott zsemle, uborka	Tej, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Tej, májkrémes, rozsos kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Csipketea	Banánturmix	Gyümölcslé	Banán
Ebéd	Lecsós csirkemáj Brokkolifőzelék Alma	Zöldséges pulykacomb Petrezselymes rizs Befőtt	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Burgonyás kenyér	Kakukkfűves csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrém burgonyás kenyér, póréhagyma	Tej, tavaszi rolád, szőlőmagvas kenyér	Citromos tea, sonkakerém teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, halkrémes fehér kenyér, lilahagyma	Csipketea, felvágottkrém zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, teljes kiőrlésű keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. október 17 - 21.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, felvágottkrém kenyér, paradicsom	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, baromfi felvágott, margarin, kenyér, tv. paprika	Kakaó, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
Tízórai	Alma	Citromostea	Gyümölcs saláta	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Tojásos rakott zöldbab	Aprósült Tökfőzelék Burgonyás kenyér	Rakott kelkáposzta (pulykahúsból) Körte kompót	Párolt csirkemell Paradicsommártás Tört burgonya	Párolt sertés szelet Májas rizs Párolt zöldség
Uzsonna	Tej, zala felvágott, margarinos fehér kenyér, vajretek	Tej, margarinos-mézes kenyér	Csipketea, marhapárizsi, margarin, korpás kifli, uborka	Citromos tea, tavaszi rolád, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, főtt tojás karikák, margarinos puffancs, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 24 - 28.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér teljes kiőrlésű kenyér (tepsiben sült)	Tea, párizsikrémes kifli, paradicsom	Tej, margarin, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, tojáskrémes vágott zsemle, lilahagyma	Tej, szendvics sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Limonádé	Körte	Gyümölcslé	Almakompót	Őszibarack
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Rakott kelbimbó Mandarin	Májgaluskaleves Meggyes piskóta	Majorannás csirkesült Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Töltött paprika Főtt burgonya
Uzsonna	Tej, kuglóf	Forralt tej, tavaszi rolád, margarin, félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, zala felvágott, vitaminos margarin burgonyás kenyér, tv.paprika	Csipketea, főtt tojás karikák, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 31 – november 4.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	ZÁRVA		Tej, kenőmájas, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Csipketea, sült pulykahúskrémrel töltött zsemle	Tej, csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai			Körte	Gyümölcssaláta	Gyümölcstea, keksz
Ebéd			Húsleves Párolt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya	Húsos tészta Csemege uborka Narancs	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna			Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, Zala felvágott, margarinos kifli, uborka	Citromos tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!