

ÉTLAP

2022. október 3 - 7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Pápai sonka, vitaminos margarin zsemle paradicsom	Vaniliás tej kuglóf	Tejeskávé, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, mogyorókrém teljes kiőrlésű bagett
Tízórai	Őszibarack, múzli szelet	Halpástétom,citrom teljes kiőrlésű kifli	Banán	Túró rudi	Túrókrémes kifli tv.paprika
Ebéd	Velencei kalmár- leves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Paradicsom leves Tepsis csirkecomb Petrezselymes burgonya Bolgár saláta	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Babgulyás Tejbegríz Körte	Karalábéleves Almás-sajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta
Uzsonna	Sajtkrém,lilahagyma teljes kiőrlésű kifli	Szőlő	Gabonás joghurt, graham kifli	Májkrémes zsemle, retek	Alma
Vacsora	Grill csirkemell, vitamin saláta	Tea,pizza	Hot-dog pirított hagyma	Rántott sertésszelet, majonézes burgonya- saláta	(Hideg vacsora) csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 10 - 15 .

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsirás bagett, pritamin paprika	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, naradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea hamburger	Kakaó, fonott kalács	Citromos tea hot-dog, pirított hagyma
Tízórai	Molnárka, banán	Pizza sonka, szezámos zsemle	Tej, müzli	Kefír korpás kifli	Mini jam, kifli	T.k.zsemle. mini vaj, retek
Ebéd	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Magyaros burgonya leves Citromos-vajas halfilé Sárgarépas rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Szilvás gombóc Körte	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Tarhonya leves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Narancs	Alföldi gulyásleves Túrós tészta Banán
Uzsonna	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Vitamonos margarin teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskérm,szezámos zsemle, uborka	Kalciumos sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Körte,müzli szelet	Alma
Vacsora	Nyitrai finomfalat, bajor saláta teljes kiőrlésű kenyér	Pásztortarhonya, uborkasaláta	Gyros	Sajtos vagdalt, francia saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Darás metélt Alma	(Hidegvacsora) olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 17 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka	Tea körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, sajros vaj melegszendvics paradicsom	Kakaó, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, rettek	Tea tojáskrémmel teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika
Tízórai	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Kocka sajt, kifli	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Vajkrém,prít.paprika, teljes kiőrlésű bagett	Tej, vágott zsemle
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Csontleves Kassai sertés szelet Burgonyapüré Ecetes alma paprika	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csótészta Vitamin saláta	Hajdúsági raguleves Burgonyás nokedli Csemege uborka
Uzsonna	Banán	Alma	Teljes kiőrlésű kifli, körte	Sós pere alma	Túrórudi teljes kiőrlésű kifli
Vacsora	Debreceni karaj, kukorica saláta, burgonyás kenyér	Tea lángalló lilahagyma	Bolognai spagetti banán	Rántott csirkemell zsemle. tv.paprika	Húskonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 24 - 28.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, bundáskenyér	Tea, túrókrém, vágott zsemle, pritamin paprika	Tejeskávé, teavaj, mini méz, kakaós kalács	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tej hot-dog
Tízórai	Sajtkémes t.k.kifli, tv.paprika	Flóra mini margarin, teljes kiőrlésű	Graham kifli, banán	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Teljes kiőrlésű bagett, körte
Ebéd	Zellerkrémleves Szárnyasrizottó Csemege uborka	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsomoszós ½ adag Sós burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tésztaleves Töltött csirkecomb Bulgúr ½ adag Párolt zöldség	Gulyásleves Darás metélt Banán	Marhaerőleves Cérnametéllel Rakott kelkáposzta Narancs
Uzsonna	Alma	Alma	Vajkrémes t.k. zsemle, paradicsom	Narancs	Túrórudi korpás kifli
Vacsora	Pincepörkölt, cékla saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Hamburger	Túróstészta, pirított hagyma	Rántott sertésszelet, kukorica saláta teljes kiőrlésű kenyér	Löncshú konzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 31 – november 4.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Tej, túrista szalámi, light margarin, köleses kenyér, uborka	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek	Karamellás tej, mézes-margarinos kalács
Tízórai			Húskrém, zsemle,lilahagyma	Natúr joghurt, korpás kifli	Sajtos perec, narancs
Ebéd	ZÁRVA		Zöldborsó leves Csikós tokány Copfocska tészta	Mészáros leves Túrós sztapacska Mandarin	Magyaros burgonyaleves Mexikói csirketokány Petrezselymes rizs Uborka saláta
Uzsonna			Teljes kiőrlésű kifli, sajtkrém,rettek	Teljes kiőrlésű zsemle, margarin,tv.paprika	Műzli szelet, ivólé
Vacsora			Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Langalló lilahagyma	Hideg csomag sertés májkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!