

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 3 - 7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Velencei kalmár-leves Aprósült Zöldborsófőzelék	Paradicsom leves diab. Tepsis csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Bolgár saláta diab.	Tavaszeleves Erdész paprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Daragaluskaleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret (z.borsó, répa, kukorica)	Karalábéleves Almás-sajtos sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. október 10 - 15.

41.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pulykapörkölt Copfocska tészta 5 dkg tésztából Cékla saláta diab.	Tavaszeleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Káposzta saláta diab.	Szárnyas raguleves Aprósült Zöldbabfőzelék	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborka saláta diab.	Tarhonya leves Töltött káposzta	Alföldi gulyásleves (10 dkg burgonyával) Túrós tészta 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. október 17 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Csontleves Kassai sertés szelet Burgonyapüré 20 dkg burgonyából Ecetes almapaprika	Tojásleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Kertész-leves Marhapörkölt Csőtészta 5 dkg tésztából Vitamin saláta diab.	Hajdúsági raguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. október 24 - 28.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zellerkrémleves Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Csemege uborka	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsomszós diab. ½ adag sós burgonya	Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb ½ adag bulgur ½ adag párolt zöldség	Gulyásleves (10 dkg burgonyából) Sajtos tejeles tészta 5 dkg tésztából	Marhaerőleves Cérnametélttel Rakott kelkáposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató