

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 3 – 7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Velencei kalmár-leves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Paradicsom leves diab. Tepsis csirkecomb Petrezselymes burgonya Bolgár saláta diab.	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta	Babgulyás Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret	Karalábéleves Sajos sertésszelet Petrezselymes rizs Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. október 10 - 15.
41.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta diab.	Magyaros burgonya leves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs Káposzta saláta diab.	Szárnyas raguleves Aprósült Zöldbabfőzelék	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta diab.	Tarhonya leves Töltött káposzta Teljeskiőrléű kenyér	Alföldi gulyásleves Túrós tészta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. október 17 - 21.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Kassai sertés szelet Burgonyapüré Ecetes almapaprika	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta diab.	Kertész-leves Marhapörkölt Csőtészta Vitamin saláta diab.	Hajdúsági raguleves Burgonyás nokedli Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. október 24 - 28.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zellerkrémleves Szárnyasrizottó Csemege uborka	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsomoszós diab. ½ adag sós burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tésztaleves Töltött csirkecomb Bulgur ½ adag párolt zöldség	Gulyásleves Sajtos tejeles tészta	Marhaerőleves Cérnametélttel Rakott kelkáposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató