

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. október 3 – 7.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Zöldborsófőzelék	Paradicsom leves Tepsis csirkecomb Petrezselymes burgonya Bolgár saláta	Tavaszeleves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Kertészleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret	Karalábéleves Almás-sajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. október 10 - 15.

41.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Magyaros burgonya leves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Aprósült Zöldbabfőzelék	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Zöldséges burgonyaleves Töltött káposzta Narancs	Alföldi gulyásleves Túrós tészta Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. október 17 - 21.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Alma	Csontleves Kassai sertés szelet Burgonyapüré Ecetes almapaprika	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csőtészta Vitamin saláta	Hajdúsági raguleves Káposztás tészta Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. október 24 - 28.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zellerkrémleves pirított gm. kenyérkocka Szárnyasrizottó Csemege uborka	Tavaszeleves Húsgombóc Paradicsomszós ½ adag sós burgonya	Zöldségleves Sült csirkecomb ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség	Gulyásleves Sajtos tejeles tészta Banán	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató