

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. október 3 - 9.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, margarinos reszelt sajtos burgonyás kenyér, uborka	Karamellás tej, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, sajtos-tejfölös lángos	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, pírtamin paprika
Tízórai	Alma	Gomolyasajt, kifli	Alma	Nápolyi	Gyümölcs	Mandarin	Májkrémes kenyér
Ebéd	Brokkoli krémleves Bácskai rizseshús Almapaprika	Tárkonyos szárnyas raguleves Nudli Sárgabarack lekvár	Zöldbableves Cigánypecsenye Tört burgonya Csemege uborka	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta	Suhintott leves Töltött paprika	Zöldségleves kurucosan Sült kolbász Tefölös burgonyafőzelék	Csontleves Csirkemell Vadász módra Petrezselymes rizs Szilva befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Sós percc	Margarinos zsemle	Narancs	Vajas Vincellér kifli	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Sajtos tefölös spagetti	Citromos tea, sertésmájkrém teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vegves zöldség	Pásztortarhonya Csemege uborka	Pudingos tej, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni, paradicsom	Citromos tea, halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, mini ráma, turista szalámi, korpás kenyér paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. október 10 - 16.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, meleg szendvics	Karamellás tej, mini ráma, kakaós kalács	Gyümölcstea, mini ráma, Vincellér kifli, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, héjében sült burgonya, mini vaj, burgonyás kenyér	Citromos tea, sajtkrém, félbarna kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Hami rúd	Gyümölcs	Natúr joghurt	Vajas kifli	Gyümölcs	Margarinos kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Sertés pecsenye Zöldbabfőzelék	Töltelékleves Pulykapörkölt Bulgur Házi vegyes vágott savanyúság	Vegyes gyümölcsleves Szerpenyős burgonya virslivel Káposztával töltött paprika	Karalábéleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs Kisdinnye savanyúság	Hajdúsági pulykaleves Mákos tekercs	Tarhonyaleves Sertésvagdalt Sárgaborsó főzelék	Májgaluskaleves Bazsalikom pirított csirkemell Forgatott burgonya Almakompót
Uzsonna	Sajtos rúd	Ivólé	Mini méz, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs	Fonott kalács	Ivólé
Vacsora	Sertésvagdalt Burgonyapüré Csemege uborka	Tej, vajkrémes szőlő magvas kenyér, uborka	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle	Sült hurka Fehér kenyér, Csemege uborka	Kakaó, mini ráma, briós	Gyümölcstea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. október 17 - 23.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, hamburgerhús, korpás vekni, vegyes zöldség	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Gyümölcstea, lecsó, burgonyás kenyér	Citromos tea, snidlinges csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma, fonott kalács
Tízórai	Ivólé	Natur joghurt	Ívólé	Molnárka	Trappista sajt, zsemle	Kefir	Narancs
Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta Cékla saláta	Tojásleves Ketchupos csirkecomb Rizi-bizi Káposztával töltött paprika	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Zöldborsóleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tészta saláta	Reszelttészta leves Rakott karfiól	Gyümölcsleves Csirkemell párizsian Vegyes köret Csemege uborka	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Alma	Baromfi párizsi, kifli	Kuglóf	Gyümölcs	Nápolyi	Vajas kifli
Vacsora	Túrógombóc	Tejeskávé, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Zöldtea, mini ráma, mixes zsemle, uborka	Zúza pörkölt Burgonyapüré Almapaprika	Vaníliás tej, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, viretek	Csipketea, halkrémes fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma

Összeállította: Váczai Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. október 24 - 30.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini méz, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, bundás kenyér	Gyümölcstea, padlizsánkrém, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Tej, házi krémsajt, vágott zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó, füstölt párizsi, mini ráma, korpás vekni, hónapos retek	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Molnárka	Gyümölcslé	Narancs	Kifli, mini jam	Ívólé	Császárszemle	Gyümölcs
Ebéd	Hamis gulyásleves Gyöngyös káposzta	Paradicsomleves Páztortarhonya Vegyes vágott savanyúság	Árpagyöngyleves Pulykapecsenye Zöldborsófőzelék	Májgaluskaleves Sertéspaprikás Copfocska tészta	Zellerkrémleves Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka	Kertészleves Pulykapörkölt Tejfölös tökfőzelék	Töltike leves Hortobágyi húsos palacsinta
Uzsonna	Túró rudi	Kefir, kifli	Búzacsíras bagett	Gyümölcs	Kockasajt,kifli	Sült sütötök	Szezámos rúd
Vacsora	Sült csirkecomb, Párolt rizs, Almakompót	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Karamellás tej, mini vaj, kakaós kalács	Rántott parizer Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Limonádé, sertés májkrém, rozsos zsemle, tv. paprika	Zöldtea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, vaníliás túrókrém, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. október 31 – november 6.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, baromfi májas nagy kifli, paradicsom	Tejeskávé, melegszendvics	Kakaó, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sajtos sült kifli, paradicsom	Tejeskávé mini vaj, briós	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Vaníliás tej, lekváros puffancs
Tízórai	Mini vaj, kifli	Molnárka	Ívólé	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Császár zsemle	Gyümölcs
Ebéd	Marhaerőleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Trópusi befőtt	Köménymag leves Sertéspörkölt Kiskagyló tészta vegyes vágott savanyuság	Füstölt húsos lencseleves Lekváros bukta	Zöldségleves Szalonnás pulykamáj Kukoricás rizs Csemege uborka	Brokkoli krémleves Rántott hal Hagymás tört burgonya Cékla saláta	Tojásleves Rakott kelkáposzta	Csontleves Csirkemell dubary módra párolt rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcs	Sós perec	Gyümölcs	Gyümölcslé	Nápolyi	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Ivólé
Vacsora	Gyümölcstea, kockasajt, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, Turista szalámi mini ráma, burgonyás kenyér, tv. paprika	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Tej, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató