

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 3 - 9.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , margarinos reszelt sajtos burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcsstea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea , sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb	Csipketea , zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, jégcsapretek	Gyümölcsstea , főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea , májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, pírtamin paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Gomolyasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte)	Mandarin 20 dkg	Májkrémes kenyér 4 dkg
Ebéd	Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Almapaprika	Tárkonyos sertés raguleves Nudli 15 dkg	Zöldbaleves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Grízgaluskaleves Sült sirkecomb Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Suhintott leves Töltött paprika	Zöldségleves kurucosan Sült kolbász Tejfölös burgonyafőzelék	Húspüré leves Csirkemell Vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle 100%-os 2 dl	Sós percc 4 dkg- nyi	Margarinos zsemle ½ db	Narancs 15 dkg	Vajas Vincellér kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán)
Vacsora	Sajtos tejfölös spagetti 5 dkg tésztából	Citromos tea , sertésmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Aprósült Tökfőzelék Kenyér 3 dkg	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni 7 dkg, paradicsom	Citromos tea, olívaolajos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, turista szalámi, korpás kenyér 7dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. október 10 – 16.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea , snidlinges csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea, mini ráma, Vincellér kifli 1 ½ db, uborka	Csipketea, bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej 2 dl., héjében sült burgonya 15 dkg, mini vaj	Citromos tea , sajtkrém, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,	Hami rúd 4 dkg- nyi	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,	Natúr joghurt, kifli ½ db	Vajas kifli 1 db	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,	Margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Zöldbabfőzelék	Tölteléklevés Pulykapörkölt Bulgur 5 dkg bulgurból Vágott savanyúság	Almaleves Serpényős burgonya virslivel 20 dkg burgonyávl Csemege uborka	Karalábélevés Rántott halfilé Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Káposztával töltött paprika	Hajdúsági pulykaleves Túrógombóc	Zöldséglevés Natúr szelet Sárgaborsó főzelék	Májgaluskaleves Bazsalikomos pirított csirkemell Forgatott burgonya 20 dkg Almakompót
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajt kocka, kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,	Ivólé 100 %-os 2 dl	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Sertésvagdalt Burgonyapüré 15 dkg burgonyából Csemege uborka	Tej 2 dl, vajkrémes szőlő magvas kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea , lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Sült hurka Fehér kenyér 7 dkg, Csemege uborka	Kakaó. 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea , tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, hónanos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 17 – 23.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Csipketea , hamburgerhús, korpás vekni 7 dkg, vegyes zöldség	Citromos tea , tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea , sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Gyümölcstea , lecsó, burgonyás kenyér 7 dkg	Citromos tea, snidlinges csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Natur joghurt, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Molnárka ½ db	Trappista sajt, zsemle ½ db	Kefir, kifli ½ db	Narancs 20 dkg
Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztából Cékla saláta	Tojásleves Ketchupos csirkecomb Rizi-bizi 5 dkg rizsből Káposztával töltött paprika	Alföldi gulyásleves Sajtos tészta 4 dkg tésztából	Zöldborsóleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Reszelttésztalesves Rakott karfiol	Almaleves Csirkemell párizsian Vegyes köret	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Kenőmájás, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Baromfi párizsi, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte)	Diab. nápolyi 4 dk	Vajas kifli 1 db
Vacsora	Túróombóc	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Zöldtea , kefir, mini ráma, mixes zsemle 1 db, uborka	Zúzapörkölt Burgonyapüré 20 dkg burgonyából Almapaprika	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Csipketea , halkrém fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcstea , körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 24 – 30.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini méz, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Csipketea , bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Gyümölcstea padlizsánkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, póréhagyma	Gyümölcstea tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, házi krémsajt, vágott zsemle 1 db, kaliforniai paprika	Kakaó 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, korpás vekni 5 dkg, hónapos retek	Csipketea , főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Molnárka ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kifli 1 db, vaj	Ivólé 100 %-os 2 dl	Császárszemle ½ db	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, "1" 1 db)
Ebéd	Hamis gulyásleves Gyöngyös káposzta	Paradicsomleves Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából Vegyes vágott savanyúság	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldborsófőzelék	Májgaluskaleves Sertéspaprikás Copfocská tészta 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Kertészleves Pulykapecsenye Tejfölös tökfőzelék	Töltike leves Hortobágyi húsos palacsinta 2 db
Uzsonna	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Búzacsírás bagett 4 dkg-nyi	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, "1" 1 db)	Kockasajt, kifli 1 db	Sült sütőtök 15 dkg	Szezámos rúd 4 dkg-nyi
Vacsora	Sült csirkecomb, Párolt rizs 5 dkg rizsből, Almakompót	Zöldtea , csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 2 db, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Rántott parizer burgonyapüré 15 dkg, csemege uborka	Limonádé , sertésmájkrém, rozsos zsemle 1 ½ db, tv. paprika	Zöldtea Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea Zala felvágott, margarin, kenyér 10 dkg, rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 31. - november 6.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea baromfi májas, nagy kifli 7 dkg- nyi, paradicsom	Tejeskávét 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Kakaó diab. 2 dl, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcsstea sajtos sült kifli 1 ½ db, paradicsom	Tejeskávét 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea , tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db
Tízórai	Mini vaj, kifli 1 db	Molnárika ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Császár zsemle ½ db	Alma 20 dkg
Ebéd	Marhaerőleves Sült csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg Diabetikus befőtt	Köménymag leves Sertéspörkölt Kiskagyló tészta 5 dkg tésztából Vegyes vágott savanyúság	Füstölt húsos lencseleves (ritkás) Túrógombóc	Zöldségleves Szalonnás pulykamáj Kukoricás rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Brokkoli krémleves Rántott hal Hagymás tört burgonya 15 dkg Cékla saláta diab	Tojásleves Rakott kelkáposzta	Csontleves Csirkemell Dubarry módra Párolt rizs 5 dkg rizsből
Uzsonna	Alma 20 dkg	Sós percc 4 dkg- nyi	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Diab. nápolyi 4 dkg	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli 1 db	Sült tök 15 dkg
Vacsora	Gyümölcsstea kockasajt, margarin, burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, Turista szalámi mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, tv. paprika	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér 10 dkg	Citromos tea ., tavaszi sajt rolád, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Zöldtea , tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika	Tej 2 dl, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér 7 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató