

**2022. október 3 - 9.
40. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, margarinos reszelt sajtos burgonyás kenyér	Tea, méz, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, parizer, margarin, kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Gomolyasajt, kifli	Alma	Nápolyi	Gyümölcs "1"	Mandarin	Májkrémes kenyér
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Diétás rizses hús Almabefőtt	Sertés raguleves Nudli Sárgabaracklekvár	Reszelttésztalesves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskales Sült sirkecomb Sárgarépás rizs Cseresznye befőtt	Köménymaglesves Natúrselet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Zöldséglesves Párolt selet Tejfölös burgonyafőzelék	Húspüré leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Keks	Margarinos zsemle	Narancs	Margarinos kifli	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs (kivéve: szőlő,
Vacsora	Sajtos spagetti	Citromos tea, sertésmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Aprósült Tökfőzelék	Tea, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni	Citromos tea, húskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, zala felvágott, korpás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 10 - 16.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, jam, mini ráma, kalács	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, kifli	Csipketea, kenőmájas, kenyér	Tea, héjében sült burgonya, mini rama, kockasajt, burgonyás kenyér	Citromos tea, sajtkrém, félbarna kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Hami rúd	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Natúr joghurt	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Margarinos kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre	Tölteléklevés Pulykaaprósült Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Almaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Almabefőtt	Pulykaaprólék- levés Grízes metélt	Reszelttésztalevés Natúrselet Zöldborsófőzelék- püre	Májgaluskaleves Bazsalikomos pirított csirkemell Tört burgonya Almakompót
Uzsonna	Keksz	Ivólé	Mini méz, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Fonott kalács	Ivólé
Vacsora	Sertésvagdalt Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Tea, zala felvágott, margarinos kenyér	Citromos tea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Főtt virsli, fehér kenyér	Tea, jam, mini ráma, briós	Gyümölcstea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 17 - 23.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, korpás vekni	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sajtkrémés teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Citromos tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, mini ráma, fonott kalács
Tízórai	Ivólé	Natur joghurt	Ivólé	Molnárka	Trappista sajt, zsemle	Kefir	Narancs
Ebéd	Grízgaluskaleves Húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Köménymag-leves Párolt csirkemell Finomfőzelék- püre	Reszelttésztalesves Darálthússal rakott buronyapüre Meggybefőtt	Almaleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Alma	Baromfi párizsi, kifli	Kuglóf	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Nápolyi	Margarinos kifli
Vacsora	Túrógombóc	Tea, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájas, mini ráma, mixes zsemle	Aprósült Burgonyapüre Almabefőtt	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, májkrémés fehér kenyér	Gyümölcstea, kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 24 - 30.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini méz, mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, házi krémsajt, vágott zsemle	Tea, párizsi, mini ráma, korpás vekni	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Molnárika	Gyümölcslé	Narancs	Kifli, mini jam	Ivólé	Császárszemle	Gyümölcs (kivéve: szőlő,
Ebéd	Reszelttészta leves Aprósült Brokkolífőzelék- püre	Zöldségleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldborsófőzelék- püre	Májgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Grizgaluskaleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Kertészlevespüre Pulyka aprósült Tökfőzelék	Töltike leves Almával párolt csirkemell Párolt rizs
Uzsonna	Keksz	Kefir, kifli	Búzacsírás bagett	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Kockasajt, kifli	Keksz	Nápolyi
Vacsora	Sült csirkecomb, párolt rizs, almakompót	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, mini margarin, jam, zsemle	Vajas pulykamell burgonyapüre, őszibarackbefőtt	Limonádé, sertésmájkrém, rozsos zsemle	Zöldtea, sonkás felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, vaníliás túrókrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. október 31. - november 6.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, baromfi májas, nagy kifli	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sajtkrém, kifli	Tea, mini ráma, zala felvágott zsemle	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, lekváros puffancs
Tízórai	Mini rama, kifli	Molnárika	Ivólé	Májkrémes kenyér	Mandarin	Császár zsemle	Alma
Ebéd	Marhaerőleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Köménymag leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Csirkeaprólék- leves Túrógombóc	Zöldségleves Natúr pulykamáj Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Reszelttésztalesves Natúr hal Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Kelkáposzta- főzelékpüre	Csontleves Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Alma	Kockasajt, kenyér	Narancs	Gyümölcslé	Nápolyi	Margarinos teljes kiőrlésű kifli	Nápolyi
Vacsora	Gyümölcstea, kockasajt, margarin, burgonyáskenyér	Tea, mini rama, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájas, mini ráma, burgonyás kenyér	Sajttal töltött sült virslis, fehér kenyér	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, kefir, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató