

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 3 - 9.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Tea, méz, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, parizer, margarin, kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Margarinos kifli	Alma	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve: szőlő)	Mandarin	Májkrémes kenyér
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Diétás rizses hús Almabefőtt	Sertés raguleves Nudli Sárgabaracklekvár	Reszelttészta leves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Sült sirkecomb Sárgarépás rizs Cseresznye befőtt	Köménymagleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Húspüré leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Keksz	Margarinos zsemle	Narancs	Margarinos kifli	Keksz	Gyümölcs (kivéve: szőlő)
Vacsora	Húsos tészta Almabefőtt	Citromos tea, sertésmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Aprósült Tökfőzelék rántva	Tea, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni	Citromos tea, húskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, zala felvágott, korpás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. október 10 - 16.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, jam, mini ráma, kalács	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, kifli	Csipketea, kenőmájas, kenyér	Tea, héjában sült burgonya, mini rama, burgonyás kenyér	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, félbarna kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Hami rúd	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Keksz	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Margarinos kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Tölteléklevés Pulykaaprósült Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Zöldséglevés Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Almabefőtt	Pulykaaprólék- levés Grízes metélt	Reszelttésztalevés Natúrselet Zöldborsófőzelék- püre rántva	Májgaluskaleves Bazsalikomos pirított csirkemell Tört burgonya Almakompót
Uzsonna	Keksz	Ivólé	Mini méz, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Fonott kalács	Ivólé
Vacsora	Sertésvagdalt Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Tea, zala felvágott, margarinos kenyér	Citromos tea, sertésmájkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Főtt virsli, fehér kenyér	Tea, jam, mini ráma, briós	Gyümölcstea, húskrém teljes kiőrlésű kenyér	Párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 17 - 23.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, korpás vekni	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Citromos tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, mini ráma, fonott kalács
Tízórai	Ivólé	Keks	Ivólé	Molnárika	Ivólé	Kefir	Narancs
Ebéd	Grízgaluskaleves Húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Köménymag-leves Párolt csirkemell Finomfőzelék- püre rántva	Reszelttésztalesves Darálthússal rakott burgonya Meggybefőtt	Töltike leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Sós burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Alma	Baromfi párizsi, kifli	Kuglóf	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Nápolyi	Margarinos kifli
Vacsora	Nudli porcukorral	Tea, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájas, mini ráma, mixes zsemle	Aprósült Tört burgonya Almabefőtt	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, májkrémes fehér kenyér	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2022. október 24 - 30

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini méz, mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, sonka, margarin, vágott zsemle	Tea, párizsi, mini ráma, korpás vekni	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Molnárka	Gyümölcslé	Narancs	Kifli, mini jam	Ivólé	Császárszemle	Gyümölcs (kivéve: szőlő,
Ebéd	Reszelttészta leves Aprósült Brokkolifőzelék- püre rántva	Zöldségleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldborsófőzelék- püre rántva	Májgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Grizgaluskaleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Kertészlevespüre Pulyka aprósült Tökfőzelék rántva	Töltike leves Almával párolt csirkemell Párolt rizs
Uzsonna	Keksz	Margarinos kifli	Búzacsírás bagett	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Ivólé	Keksz	Nápolyi
Vacsora	Sült csirkecomb, Párolt rizs, Almakompót	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, mini margarin, jam, zsemle	Párolt pulykamell Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Limonádé, sertésmájkrém, rozsos zsemle	Zöldtea, sonkás felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, mini méz, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. október 31. - november 6.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, baromfi májas, nagy kifli	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, margarin, kifli	Tea, mini ráma, zala felvágott zsemle	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, lekváros puffancs
Tízórai	Mini rama, kifli	Molnárika	Ivólé	Májkrémes kenyér	Mandarin	Császár zsemle	Alma
Ebéd	Marhaerőleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarack befőtt	Köménymag leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Csirkeaprólék- leves Nudli	Zöldségleves Natúr pulykamáj Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Reszelttésztalesves Natúr hal Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Kelkáposzta- főzelékpüre	Csontleves Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Alma	Keksz	Narancs	Gyümölcslé	Nápolyi	Margarinos teljes kiőrlésű kifli	Nápolyi
Vacsora	Gyümölcstea, sonka, margarin, burgonyáskenyér	Tea, mini rama, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájas, mini ráma, burgonyás kenyér	Sült virsli, fehér kenyér	Citromos tea, tavaszi rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!