

É T L A P

2022. október 3 - 7.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej lm., húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé lm., margarinos zsemle	Tej lm., májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldségleves szívárvány galuskával Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék lm. Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék lm. Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Hajdúsági pulykaleves lm. Kuszkuszos metélt eperlekvárral
Uzsonna	Szezámagos margarin, párizsi, rozsos kenyér	Gyümölcs joghurt lm., teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, margarin, köleses zsemle, uborka	Kockasajt lm., zsemle, uborka	Citromos halkrém, kukoricás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 10 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Zöld tea, csirkemellsonka, margarinos korpás kenyér, tv paprika	Kakaó lm., margarinos zsemle gyümölcs	Gyümölcsstea, bundás kenyér	Tej lm., Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó lm., tojásos szendvics, paradicsom	Gyümölcsstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Gyümölcsleves lm. Párolt szelet Tört burgonya Csemegeuborka	Lucskos káposzta lm. Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Paradicsomleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Karalábé krémleves lm. Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi	Galuskaleves Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség, ½ adag bulgur	Reszelt leves Bácskai tarhonyáshús Csemege uborka
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér, uborka	Májusi felvágott, margarin, zsemle, uborka	Kolbász, teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	Mézes kenyér, alma	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás, margarin, kenyér, pórégagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. október 17 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej lm., baromfi párizsi, margarin, teljeskiőrlésű zsemle	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér	Karamellás tej lm., zsemle	Tea, margarin, májusi felváltott, zsemle
Ebéd	Almaleves lm. Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Csontleves Natúrszelet Párolt rizs Káposztasaláta	Szemesbabfőzelék lm. Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Egri húsleves Káposztás tészta Alma	Zöldséges karfiolleves Sült csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Joghurt lm., zsemle	Kockasajt lm., burgonyás kenyér, paradicsom	Kefír lm., kenyér	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Kenőmájas, zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 24 - október 28.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó lm., hamburgerkrémes melegszendvics, tv paprika	Gyümölcstea, tojásrántotta, burgonyás kenyér	Zöldtea, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Tej lm., ízesített margarin, zsemle, paradicsom	Tea, teljes kiőrlésű zsemle, húskrémmel, lilahagyma
Ebéd	Tepsiben sült fasírtgolyók Finomfőzelék lm. Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Brokkoli krémleves lm. Zsemlekocka Natúr halfilé Forgatott burgonya Csemege uborka	Gulyásleves Tejberizs lm.	Paprikás burgonya virslivel Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	Zöldségleves Almával párolt csirkemell bulgurral
Uzsonna	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Csemege szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kenőmájas, kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcs, müzliszelet	Gyümölcsjoghurt lm. zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 31 – november 4.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	ZÁRVA		Tejeskávé lm., csirkemellsonka, margarin, félbarna kenyér, vajretek	Citromos tea, tükörtojás, fehér kenyér	Tea, húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd			Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Körteleves Sült csirkemáj Petrezselymes rizs Céklasaláta	Babgulyás Tejberizs Kukoricapelyhes kenyér
Uzsonna			Margarinos zsemle, sütötök	Tej lm., baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Kockasajt lm., zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!