

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. október 3 - 7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Pápai sonka, vitaminos margarin zsemle paradicsom	Vaniliás tej kuglóf	Tejeskávé, házi kenőmájás, mixes zsemle, jégcsapretek	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, mogyorókrém, teljes kiőrlésű bagett
Ebéd	Velencei kalmár- leves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Paradicsom leves Tepsis csirkecomb Petrezselymes burgonya Bolgár saláta	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Babgulyás Tejbegríz Körte	Karalábéleves Almás-sajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta
Uzsonna	Őszibarack, múzli szelet	Halpástétom, teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Gabonás joghurt, graham kifli	Májkrémes zsemle, rettek	Túrókrémes kifli tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. október 10 - 15.

41.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsirás bagett, pritamin paprika	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea hamburger	Kakaó, fonott kalács	Citromos tea hot-dog, pirított hagyma
Ebéd	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Magyaros burgonya leves Citromos-vajas halfilé Sárgarépas rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Szilvás gombóc Körte	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Tarhonya leves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Narancs	Alföldi gulyásleves Túrós tészta Banán
Uzsonna	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Vitamonos margarin teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskérm,szezámos zsemle, uborka	Kalciumos sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Körte, múzli szelet	T.k.zsemle. mini vaj,rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. október 17 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka	Tea körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, sajros vajás melegszendvics paradicsom	Kakaó, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, retek	Tea, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika,
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Csontleves Kassai sertés szelet Burgonyapüré Ecetes almapaprika	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csótészta Vitamin saláta	Hajdúsági raguleves Burgonyás nokedli Csemege uborka
Uzsonna	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Kocka sajt, vincellér kifli	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű bagett	Túrórudi vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. október 24 - 28.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, bundáskenyér	Tea, túrókrém, vágott zsemle, přitamin paprika	Tejeskávé, teavaj, mini méz, kakaós kalács	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tej hot-dog
Ebéd	Zellerkrémleves Szárnyasrizottó Csemege uborka	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsomoszós ½ adag Sós burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tésztaleves Töltött csirkecomb Bulgúr ½ adag Párolt zöldség	Gulyásleves Darás metélt Banán	Marhaerőleves Cérnametélttel Rakott kelkáposzta Narancs
Uzsonna	Sajtkémes teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Flóra mini margarin, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Graham kifli, banán	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Teljes kiőrlésű bagett, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. október 31 – november 4.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	ZÁRVA		Tej, túrista szalámi, light margarin, köleses kenyér, uborka	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek	Karamellás tej, mézes-margarinos kalács alma
Ebéd			Zöldborsó leves Csikós tokány Copfocska tészta	Mészáros leves Túrós sztapacska Mandarin	Magyaros burgonyaleves Mexikói csirketokány Petrezselymes rizs Uborka saláta
Uzsonna			Húskrém, zsemle, lilahagyma	Natúr joghurt, korpás kifli	Sajtos pereg, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató