

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# ÉTLAP

**2022. november 7 - 11.**

**45. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                        | <b>Kedd</b>                                           | <b>Szerda</b>                                          | <b>Csütörtök</b>                                                                | <b>Péntek</b>                                                             |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Csipketea,<br>csemege szalámi,<br>barna zsemle,<br>pritamin paprika | Kakaó,<br>vajás briós                                 | Tea<br>bundás kenyér<br>(teljes kiőrlésű<br>kenyérből) | Tej,<br>májkrémes zsúrkenyér,<br>tv.paprika                                     | Limonádé,<br>baromfi párizsi,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>paradicsom    |
| <b>Ebéd</b>    | Tarhonyaleves<br>Pulykapörkölt<br>Burgonyafőzelék<br>Gyümölcs       | Zöldséges gombaleves<br>Hentes sertéstokány<br>Bulgur | Paradicsomleves<br>Bácskai rizseshús                   | Tejfeles<br>kelkáposztaleves<br>virslivel<br>Darás metélt<br>Sárgabarack lekvár | Töltikeleves<br>Fűszeres húspogácsa<br>Hagymás törtburgonya<br>Savanyúság |
| <b>Uzsonna</b> | Túró rudi,<br>teljes kiőrlésű kifli                                 | Halkrémes<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>jégcsapretek  | Körözött,<br>mixes zsemle,<br>lilahagyma               | Turista felvágott,<br>teljes kiőrlésű bagett,<br>uborka                         | Sós rúd,<br>gyümölcs                                                      |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# ÉTLAP

**2022. november 14 - 18.**

**46. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                                           | <b>Kedd</b>                                                  | <b>Szerda</b>                                                                               | <b>Csütörtök</b>                                                           | <b>Péntek</b>                                                                      |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Limonádé,<br>májusi felvágott,<br>teljes kiőrlésű bagett,<br>paradicsom                | Csokis tej,<br>vajás kalács                                  | Tea,<br>zala felvágott,<br>csészes margarin,<br>teljes kiőrlésű bagett,<br>přitamin paprika | Gabonás joghurt,<br>teljes kiőrlésű kifli                                  | Tea,<br>melegszendvics<br>(teljes kiőrlésű<br>kenyérből)                           |
| <b>Ebéd</b>    | Köménymaglevés<br>Pirított kenyérkocka<br>Tejszínes pulykacomb<br>Zöldséges orsótészta | Csontleves<br>Sült kolbász<br>Szemesbabfőzelék<br>Gyümölcs   | Legényfogólevés<br>Szilvatöltelikes gombóc                                                  | Tojásleves<br>Szezámagos hal<br>Párolt rizs<br>Vegyes vágott<br>savanyúság | Zöldséges karfiolleves<br>Majorannás pulykasült<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék |
| <b>Uzsonna</b> | Mazsolás túrókrém,<br>zsúrkenyér                                                       | Ízesített vajkrém<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>jégcsapretek | Reszelt sajt,<br>margarinos<br>barna zsemle,<br>uborka                                      | Sonkakrém<br>korpás zsemle,<br>paradicsom                                  | Müzli szelet,<br>gyümölcs                                                          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# ÉTLAP

**2022. november 21 - 25.**

**47. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                                           | <b>Kedd</b>                                                         | <b>Szerda</b>                                               | <b>Csütörtök</b>                                                                            | <b>Péntek</b>                                           |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Csipketea,<br>főtt tojáskarika,<br>margarinos<br>teljes kiőrlésű bagett,<br>pirosarany | Kefir,<br>teljes kiőrlésű kifli                                     | Tea,<br>főtt krinolin,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>mustár | Kakaó,<br>vajás kuglóf                                                                      | Zöldtea,<br>hamburger                                   |
| <b>Ebéd</b>    | Zellerkrémleves<br>Levesgyöngy<br>Lecsós sertés szelet<br>Rizi-bizi                    | Palócleves<br>Ízes bukta                                            | Daragaluskaleves<br>Sertéspörkölt<br>Kelkáposztafőzelék     | Brokkolikrémleves<br>Szalonnás csirkemáj<br>Tört burgonya<br>Káposztával töltött<br>paprika | Zöldségleves<br>Csikós pulykatokány<br>Copfocska tészta |
| <b>Uzsonna</b> | Szezámos rúd,<br>gyümölcs                                                              | Mexikói felvágott,<br>margarinos<br>burgonyás kenyér,<br>tv.paprika | Házi túrókrém,<br>magvas zsemle,<br>póréhagyma              | Tepertőkrémes<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>uborka                                          | Kockasajt,<br>teljes kiőrlésű kifli                     |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# ÉTLAP

2022. november 28 - december 2.

48. hét

|                | Hétfő                                                                | Kedd                                                                     | Szerda                                                                | Csütörtök                                                                               | Péntek                                                   |
|----------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>hot-dog                                                      | Tej,<br>lekváros puffancs                                                | Tea,<br>sajtos-tejfölös lángos                                        | Tejeskávé,<br>olasz felvágott,<br>margarinos<br>teljes kiőrlésű bagett,<br>jégcsapretek | Csipketea,<br>zsíros félbarna kenyér,<br>póréhagyma      |
| <b>Ebéd</b>    | Magyaros gombaleves<br>Borsos marhatokány<br>Bulgur                  | Hajdúsági pulykaleves<br>Gránátos kocka                                  | Árpagyöngyleves<br>Sertéstokány vadász<br>módra<br>Petrezselymes rizs | Húsleves<br>Főtt csikecomb<br>Gyümölcsmártás<br>½ adag főtt burgonya                    | Lebbencsleves<br>Erdélyi rakott káposzta<br>Gyümölcs     |
| <b>Uzsonna</b> | Zöldfűszeres túrókrém,<br>teljes kiőrlésű kifli,<br>pritamin paprika | Csirkemell sonka,<br>margarinos<br>teljes kiőrlésű bagett,<br>tv.paprika | Szardíniakrémes<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>paradicsom              | Sajtos perec                                                                            | Vitaminos margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató