

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. november 7 - 11.

45.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, csemege szalámi, barna zsemle, pírtamin paprika	Kakaó, vajás briós	Tea bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, sonka, margarin, zsúrkenyér, tv.paprika	Limonádé, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Tarhonyaleves Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Hentes sertéstokány Bulgur	Paradicsomleves Bácskai rizseshús	Tejfeles kelkáposztaleves virslivel Darás metélt Sárgabarack lekvár	Töltikeleves Fűszeres húspogácsa Hagymás törtburgonya Savanyúság
Uzsonna	Méz, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Körözött, mixes zsemle, lilahagyma	Turista felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. november 14 - 18.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Csokis tej, vajás kalács	Tea, Zala felvágott, csészes margarin, teljes kiőrlésű bagett, přitamin paprika	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Csontleves Sült kolbász Szemesbabfőzelék Gyümölcs	Legényfogólevés Szilvatöltelikes gombóc	Tojásleves Szezámagos hal Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges karfiollevés Majorannás pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, zsúrkenyér	Ízesített vajkrém teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Reszelt sajt, margarinos barna zsemle, uborka	Sonkakrém korpás zsemle, paradicsom	Kockasajt, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. november 21 - 25.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, főtt tojáskarika, margarinos teljes kiőrlésű bagett, pirosarany	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajás kuglóf	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom
Ebéd	Zellerkrémleves Levesgyöngy Lecsós sertés szelet Rizi-bizi	Palócleves Ízes bukta	Daragaluskaleves Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék	Brokkolikrémleves Szalonnás csirkemáj Tört burgonya Káposztával töltött paprika	Zöldségleves Csikós pulykatokány Copfocska tészta
Uzsonna	Szezámos rúd, gyümölcs	Mexikói felvágott, margarinos burgonyás kenyér, tv.paprika	Házi túrókrém, magvas zsemle, póréhagyma	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. november 28 - december 2.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hot-dog	Tej, lekváros puffancs	Tea, sajtos-tejfölös lángos	Tejeskávé, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett, jégcsapretek	Csipketea, zsíros félbarna kenyér, póréhagyma
Ebéd	Magyaros gombaleves Borsos marhatokány Bulgur	Hajdúsági pulykaleves Gránátos kocka	Árpagyöngyleves Sertéstokány vadász módra Petrezselymes rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Lebbencsleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű bagett, tv.paprika	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sajtos pereg	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató