

# É T L A P

**2022. november 7 - 11.**  
**45. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                       | <b>Kedd</b>                                                                 | <b>Szerda</b>                                         | <b>Csütörtök</b>                                                                                   | <b>Péntek</b>                                                                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Csipketea,<br>csemegeszalámi,<br>kenyér 4 dkg,<br>přitamin paprika | Tea,<br>főtt tojás karikák,<br>vajás kenyér 4 dkg                           | Tea,<br>bundás kenyér<br>(4 dkg gm. kenyérből)        | Tea,<br>sonka,<br>margarin,<br>kenyér 4 dkg,<br>tv.paprika                                         | Limonádé,<br>baromfi párizsi,<br>kenyér 4 dkg,<br>paradicsom                  |
| <b>Ebéd</b>    | Tavaszeles<br>Pulykapörkölt<br>Burgonyafőzelék                     | Zöldséges gombaleves<br>Hentes sertéstokány<br>Párolt rizs<br>5 dkg rizsből | Paradicsomleves<br>Bácskai rizseshús<br>5 dkg rizsből | Tejfeles<br>kelkáposztaleves<br>virslivel<br>Húsos tészta<br>5 dkg gm. tésztából<br>Csemege uborka | Zöldségleves<br>Párolt szelet<br>Hagymás törtburgonya<br>20 dkg<br>Savanyúság |
| <b>Uzsonna</b> | Abonett gluténmentes<br>3 db,<br>alma 15 dkg                       | Halkrémes<br>kenyér 4 dkg,<br>jégcsapretek                                  | Körözött,<br>kenyér 4 dkg,<br>lilahagyma              | Turista felvágott,<br>kenyér 4 dkg,<br>uborka                                                      | Puffasztott rizsszelet<br>2 db,<br>mandarin 10 dkg                            |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2022. november 14 - 18.

46. hét

|                | Hétfő                                                                                 | Kedd                                                 | Szerda                                                                             | Csütörtök                                                                                      | Péntek                                                                             |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Limonádé,<br>májusi felvágott,<br>kenyér 4 dkg,<br>paradicsom                         | Tea,<br>párizsi,<br>vajás kenyér 4 dkg               | Tea.,<br>zala felvágott,<br>csészés margarin,<br>kenyér 4 dkg,<br>pritamin paprika | Joghurt,<br>abonett gluténmentes<br>4 db                                                       | Tea,<br>melegszendvics<br>(4 dkg gm. kenyérből)                                    |
| <b>Ebéd</b>    | Köménymaglevés<br>Tejszínes pulykacomb<br>Zöldséges orsótészta<br>5 dkg gm. tésztából | Csontleves<br>Sült kolbász<br>Szemesbabfőzelék       | Sertésraguleves<br>Túrós tészta<br>5 dkg gm. tésztából                             | Tojásleves<br>Paprikás sült hal<br>Párolt rizs<br>5 dkg rizsből<br>Vegyes vágott<br>savanyúság | Zöldséges karfiollevés<br>Majorannás pulykasült<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék |
| <b>Uzsonna</b> | Sonka,<br>margarin,<br>kenyér 4 dkg                                                   | Ízesített vajkrémes<br>kenyér 4 dkg,<br>jégcsapretek | Reszelt sajt,<br>margarinos<br>kenyér 4 dkg,<br>uborka                             | Sonkakrémes<br>kenyér 4 dkg,<br>paradicsom                                                     | Puffasztott rizsszelet<br>2 db,<br>alma 15 dkg                                     |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2022. november 21 - 25.

47. hét

|                | Hétfő                                                                        | Kedd                                                                | Szerda                                                               | Csütörtök                                                                                          | Péntek                                                                         |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Csipketea,<br>főtt tojáskarika,<br>margarinos<br>kenyér 4 dkg,<br>pirosarany | Kefir,<br>puffasztott rizsszelet<br>2 db                            | Tea,<br>főtt krinolin,<br>mustár,<br>kenyér 4 dkg                    | Tea,<br>párizsi,<br>vajas<br>kenyér 4 dkg                                                          | Zöldtea,<br>sonka,<br>margarin,<br>kenyér 4 dkg,<br>paradicsom                 |
| <b>Ebéd</b>    | Zellerkrémleves<br>Lecsós sertés szelet<br>Rizi-bizi 4 dkg rizsből           | Palócleves<br>Húsos tészta<br>4 dkg gm. tésztából<br>Csemege uborka | Kukoricadaragaluska-<br>leves<br>Sertéspörkölt<br>Kelkáposztafőzelék | Brokkolikrémleves<br>Szalonnás csirkemáj<br>Tört burgonya 20 dkg<br>Káposztával töltött<br>paprika | Zöldségleves<br>Csikós pulykatokány<br>Copfocska tészta<br>5 dkg gm. tésztából |
| <b>Uzsonna</b> | Abonett gluténmentes<br>3 db,<br>mandarin 10 dkg                             | Mexikói felvágott,<br>margarinos<br>kenyér 4 dkg,<br>tv.paprika     | Házi túrókrém,<br>kenyér 4 dkg,<br>póréhagyma                        | Tepertőkrémes<br>kenyér 4 dkg,<br>uborka                                                           | Kockasajt,<br>kenyér 4 dkg                                                     |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2022. november 28 - december 2.**  
**48. hét**

|                | Hétfő                                                                  | Kedd                                                             | Szerda                                                                              | Csütörtök                                                               | Péntek                                                 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>főtt virsli,<br>mustár,<br>kenyér 4 dkg                        | Tea,<br>főtt tojás karikák,<br>margarinos<br>kenyér 4 dkg        | Tea,<br>zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér 4 dkg                                | Tea,<br>olasz felvágott,<br>margarinos<br>kenyér 4 dkg,<br>jégcsapretek | Csipketea,<br>zsíros<br>kenyér 4 dkg,<br>póréhagyma    |
| <b>Ebéd</b>    | Magyaros gombaleves<br>Borsos marhatokány<br>Párolt rizs 5 dkg rizsből | Hajdúsági pulykaleves<br>Káposztás tészta<br>5 dkg gm. tésztából | Tavaszeleves<br>Sertéstokány vadász<br>módra<br>Petrezselymes rizs<br>5 dkg rizsből | Húsleves<br>Főtt csirkecomb<br>Almamártás<br>½ adag főtt burgonya       | Zöldségleves<br>Erdélyi rakott káposzta<br>Alma 15 dkg |
| <b>Uzsonna</b> | Zöldfűszeres túrókrém,<br>kenyér 4 dkg,<br>pritamin paprika            | Csirkemell sonka,<br>margarinos<br>kenyér 4 dkg,<br>tv.paprika   | Szardíniakrémes<br>kenyér 4 dkg,<br>paradicsom                                      | Párizsi,<br>margarin,<br>kenyér 4 dkg                                   | Felvágottkrémes<br>kenyér 4 dkg,<br>uborka             |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!