

É T L A P

2022. november 7 - 11.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, csemege szalámi, barna zsemle, přitamin paprika	Kakaó rizsitalból, főtt tojás karikák, margarinos zsemle	Tea bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Rizsital, sonka, margarin, kenyér, tv.paprika	Limonádé, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Tarhonyaleves Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Hentes sertéstokány Bulgur	Paradicsomleves Bácskai rizseshús	Tejfeles kelkáposztaleves virslivel Darás metélt Sárgabarack lekvár	Töltikeleves Fűszeres húspogácsa Hagymás törtburgonya Savanyúság
Uzsonna	Méz, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zala felvágott, margarin, mixes zsemle, lilahagyma	Turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. november 14 - 18.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Rizsital, párizsi, margarinos zsemle	Tea, Zala felvágott, csészés margarin, teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika	Tea, főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Csontleves Sült kolbász Szemesbabfőzelék Gyümölcs	Legényfogólevés Szilvatöltelkes gombóc	Tojásleves Szezámagos hal Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges karfiolleves Majorannás pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék
Uzsonna	Sonka, margarin, zsúrkenyér	Ízesített margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Szardíniakrém barna zsemle, uborka	Sonkakrém korpás zsemle, paradicsom	Mügli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. november 21 - 25.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, főtt tojáskarika, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pirosarany	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó rizsitalból, májusi felvágott, margarinos zsemle	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom
Ebéd	Zellerkrémleves Levesgyöngy Lecsós sertés szelet Rizi-bizi	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Daragaluskaleves Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék	Brokkolikrémleves Szalonnás csirkemáj Tört burgonya Káposztával töltött paprika	Zöldségleves Csikós pulykatokány Copfocska tészta
Uzsonna	Lekvár, maegarin, kenyér, gyümölcs	Mexikói felvágott, margarinos burgonyás kenyér, tv.paprika	Párizsi margarin, magvas zsemle, póréhagyma	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. november 28 - december 2.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Rizsital, lekváros – margarinos zsemle	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tejeskávé rizsitalból, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Csipketea, zsíros félbarna kenyér, póréhagyma
Ebéd	Magyaros gombaleves Borsos marhatokány Bulgur	Hajdúsági pulykaleves Gránátos kocka	Árpagyöngyleves Sertéstokány vadász módra Petrezselymes rizs	Húsleves Főtt csirkecomb Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Lebbencsleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs
Uzsonna	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Párizsi, margarin, kenyér	Felvágottkrémes vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!