

ÉTLAP

2022. november 7 - 11.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi kenőmájas teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Karamellás tej, sajtkrém félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, tökipompos (kenyérlángos)	Tej, cukkinikrém, mixes zsemle, vajretek	Gyümölcstea, sajtos sült virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Körte	Banán	Citromos tea, babapiskóta	Gyümölcsaláta
Ebéd	Fűszeres harcsafilé Spenótos tészta	Pulykahús felfűjt Tejfölös burgonyafőzelék	Vajas csirkemell Csőben sült zöldségek	Szárnyas-raguleves Almás linzer	Rakott tök Fehér kenyér Mandarin
Uzsonna	Tej, túrós táska	Gyümölcstea, csirkemell sonka, light margarin vágott zsemle, tv paprika	Forralt tej, diós sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, reszelt sajt, margarinos császár zsemle	Tej, karfiolkrems teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. november 14 - 18.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Forralt tej, tojáskrém, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, csirkemellsonka, burgonyás kenyér pritamin paprika	Kakaó, sajtkrém, magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Mandarin	Narancslé	Citromos tea, teljes kiőrlésű keksz	Alma	Banán
Ebéd	Lecsós csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Sült pulykacomb Karábéfőzelék	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Húsgombóclevés Almás kavart sütemény	Stefánia szelet Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej, joghurtos margarin Vincellér kifli, reszelt sárgarépa	Citromos tea, búzacsirás túrókrém, vágott zsemle, póréhagyma	Forralt tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, csirke-húskrém, korpás vekni, tv. paprika	Tej, vajas-mézes zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2022. november 21 - 25.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, padlizsánkrém, rozsos kenyér, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből,sütőben)	Kakaó, lekváros kuglóf	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Banán	Almakompót,keksz	Narancs	Alma
Ebéd	Csirkemáj vagdalt Burgonyapüré Körtekompót	Petrezselymes tojáslepény Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Mészáros leves Diós metélt	Cukkinis vagdalt Kelkáposzta főzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Gyümölcstea, marhapárizsi, margarinos félbarna kenyér, póréhagyma	Citromos tea, körözött, burgonyás kenyér, lilahagyma	Forralt tej, májusi felvágott, fehér kenyér, savanyú káposzta	Gyümölcstea, kockasajt, Hami rúd, pritamin paprika	Tej, sajtos pogácsa

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. november 28 – december 2.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, májkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcstea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Natúr joghurt, gyümölcs darabokkal, korpás kifli	Citromos tea, marhapárizsi, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Csipketea, háztartási keksz	Narancs	sárgarépa csíkok	Alma	Banán
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karfiolfőzelék	Palócleves Citromos-mákos szelet	Sült pulykacomb Sárgarépa-főzelék	Bácskai rizseshús Házi vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Gyümölcsös joghurt, graham kifli	Csipketea, light margarinok kifli, reszelt tojás, savanyú káposzta	Tej, sajtkrémes Mixes zsemle, pritamin paprika	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sárgarépás margarinkrém, speciális barna zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!