

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. november 7 – 11.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Karamellás tej, főtt tojás karikák, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, párizsikrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, tavaszi felvágott, margarin, mixes zsemle, vajretek	Gyümölcstea, sült virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Körte	Banán	Mandarin	Gyümölcsaláta
Ebéd	Fűszeres harcsafilé Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Pulykaaprósült Burgonyafőzelék	Párolt csirkemell ½ adag párolt zöldség ½ adag párolt rizs	Szárnyas-raguleves Káposztás tészta	Rakott tök Fehér kenyér Mandarin
Uzsonna	Tej, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarinos vágott zsemle, tv paprika	Forralt tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, szardíniakrémes császár zsemle	Tej, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2022. november 14 – 18.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, píritamin paprika	Forralt tej, tojáskrém, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, csirkemellsonka, burgonyás kenyér, píritamin paprika	Kakaó, főtt tojás karikák, margarin, magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Mandarin	Narancslé	Mandarin	Alma	Banán
Ebéd	Lecsós csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Sült pulykacomb Karábéfőzelék	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Húsgombóclevés Gríz metélt ízzel	Stefánia szelet Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej, Zala felvágott, margarin, Vincellér kifli, reszelt sárgarépa	Citromos tea, sonka, margarin, vágott zsemle, póréhagyma	Forralt tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, csirkehúskrém, korpás vekni, tv. paprika	Tej, margarinos-mézes zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. november 21 – 25.
47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, felvágottkrém roszos kenyér, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből, sütőben)	Kakaó, lekváros kuglóf	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Banán	Almakompót	Narancs	Alma
Ebéd	Csirkemáj vagdalt Burgonyapüré Körtekomposzt	Tükörtojás Sárgarépa-főzelék Fehér kenyér	Mészáros leves Diós metélt	Cukkinis vagdalt Kelkáposzta-főzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Gyümölcs tea, marhapárizsi, margarinos félbarna kenyér, póréhagyma	Citromos tea, sonka, margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Forralt tej, májusi felvágott, margarinos fehér kenyér, savanyú káposzta	Gyümölcs tea, sonka, margarinos Hami rúd, pritamin paprika	Tej, kenőmájas, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. november 28 – december 2.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, májkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcstea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, rántotta, zsemle, uborka	Citromos tea, marhapárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Narancs	Sárgarépa csíkok	Alma	Banán
Ebéd	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Reszelt uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karfiolfőzelék	Palócleves Grízes metélt ízzel	Sült pulykacomb Sárgarépafőzelék	Bácskai rizseshús Házi vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Tea, felvágottkrémes Graham zsemle	Csipketea, margarinos kifli, reszelt tojás, savanyú káposzta	Tej, párizsi, margarin, búzacsírással bagett, pritamin paprika	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sonka, sárgarépás margarinkrém, speciális barna zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!