

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. november 7 - 11.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Gombás csirkeragu Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Almaleves diab. Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya 15 dkg Bajor saláta diab.	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék	Sertésragu leves Szénégető spagetti 5 dkg tésztából	Paradicsom leves diab. Debreceni sertésszelet Bulgur 5 dkg bulgurból Céklasaláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. november 14 - 18.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta 5 dkg tésztából	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya 15 dkg burgonyából Uborka saláta diab.	Sertésrauleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús 5 dg rizsből Bolgár saláta diab.	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. november 21 - 25.
47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Zöldségleves Sült csirkecomb Mexikói rizs 5 dkg rizsből Vitamin saláta diab.	Almaleves diab. Sertés szelet párizsiasan Vajasburgonya 20 dkg Cékla saláta diab.	Galuskaleves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Kertészleves Aprósült Forgatott burgonya 20 dkg Bolgár saláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. november 28. - december 2.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta	Tárkonyos pulykaleves Sajtos tészta 5 dkg tésztából	Reszelt tésztaleves Sertés flekken Törtburgonya 20 dkg Céklasaláta diab.	Frankfurtileves Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemegeuborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta 5 dkg tésztából Káposzta saláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató