

É T L A P

2022. november 7 - 11.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Gombás csirkeragu Párolt rizs Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Zöldfűszeres harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék Alma	Sertésragu leves Káposztás kocka Banán	Paradicsom leves Debreceni sertésszelet Párolt rizs Céklasaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. november 14 - 18.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Kukoricadaragaluska leves Temesvári sertéstokány Tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Babulyás Túrós tészta Körte	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Bolgár saláta	Zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Banán	Kukoricadaragaluska leves Temesvári sertéstokány Tészta Mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. november 21 - 25.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka Mandarin	Borsópüré leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Vitamin saláta	Őszibarack leves Natúr sertésszelet Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Galuskaleves Toroskáposzta Narancs	Kertészleves Párolt szelet Burgonyapüre Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. november 28 - december 2.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta Banán	Tárkonyos pulykaleves Sajtos tészta Alma	Zöldségleves Sertés flekken Törtburgonya Céklasaláta	Frankfurti leves Pirított gm. kenyérkocka Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Káposzta saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató