

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. november 7 - 13.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini vaj, kakaós kifli	Csipketea, kemencés lángos	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyas kenyér, uborka	Tej, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Alma	Mini méz kifli	Gyümölcs	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Lebbencsleves Sült virsli Sárgaborsó főzelék	Zöldségleves kurucosan Sertés pecsenye Párolt lilakáposzta ½ adag sós burgonya	Tejfölös karalábéleves Tarhonyáshús Csemege uborka	Mészáros- leves Tejbegríz	Zöldséges bableves Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Csirkeraguleves Csöröge	Húserőleves Csirkemell Bp. módra Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtkrém, zsemle	Húskonzerv kenyér	Tej, korpás kifli	Kockasajt, zsemle	Sütőtök szelet
Vacsora	Rizseshús, csemege uborka	Gyümölcstea, mazsolás túrókrém kifli	Kakaó, mini ráma, kifli	Rántott parizer burgonyapüré cékla saláta	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér, hónapos retek	Csokoládés tej, sonkakrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcstea, sajtkrémes fehér kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. november 14 - 20.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokis tej, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt krinolin ketchup teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér, uborka	Zöldtea, körözött, félbarna kenyér	Tejeskávé, sajtos sült kifli uborka
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Nápolyi	Kocka sajt, fejér kenyér	Narancs	Ivólé	Alma
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Sertéspaprikás Orsó tészta	Kertész-leves Székelykáposzta	Vegyes gyümölcsleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Babgulyás Sajtos pogácsa	Tarhonyaleves Stefánia vagdalt Tejfölös tökfőzelék	Rizsleves Zöldséges pulykaragu Bulgur Őszibarack befőtt	Májgaluskaleves Csirkemell párizsiasan Kukoricás rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Túró rúdi	Alma	Gyümölcslé	Mini méz, kifli	Vaníliás teasütemény	Gyümölcslé
Vacsora	Rántott sajt, rizi-bizi	Csokis tej, marha párizsi, margarinos mixes zsemle, téli retek	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Sült csirkecomb burgonyapüré, Alma kompót	Csipketea, házi halkrém, fehér kenyér, paradicsom	Kakaó, mini ráma, búzacsírás bagott	Gyümölcstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. november 21 - 27.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó, csirkemell somka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér, lilahagyma	Karamellás tej, margarinos kakaós kalács	Gyümölcstea, tócsni, fehér kenyér	Tejeskávé, vajás briós	Citromos tea, mini ráma, főtt tojás, vágott zsemle, paradicsom	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Galuskaleves Rácbabpaprikás	Suhintott leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Fancia hagymaleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Gombakrémleves Sült csirkecomb Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Árpagyöngyleves Rakott karfiol	Töltike leves Fokhagymás sertés sült Kelkáposzta főzelék	Daragaluskaleves Csirkepaprikás Nokedli
Uzsonna	Sajtos rúd	Búzacsírás bagett	Gyümölcslé	Banán	Nápolyi	Kockasajt , kifli	Sütötök
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüré vegyes vágott savanyúság	Pudingos tej, diák csemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér vairetek	Citromos tea, margarinos fehér kenyér, vegyes zöldség	Nudli (lekvárral)	Csipketea, zsíros teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. november 28. - december 4.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, mini ráma, nagy kifli, tv. paprika	Csipketea, bundás kenyér	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, csirkemellsonka, mini ráma, magkeverékes kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini vaj, félbarna kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sajtos sült kifli, ketchup
Tízórai	Narancs	Túró rúdi	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcsle
Ebéd	Kassai burgonyaleves Grízes tészta	Hamis gulyásleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Sertés ragúleves Kakaós tekercs	Reszelttészta leves Paradicsom mártás húsgombóccal	Tojás leves Nyitrai sertés szelet Rizi-bizi Céklasaláta	Tárkonyos pulykaleves Túrógombóc	Húsleves Főtt sertéshús Sós burgonya Paradicsom mártás
Uzsonna	Sajtos kifli	Alma	Vajas zsemle	Gyümölcsle	Banán	Mini méz, vincellér kifli	Alma
Vacsora	Zúza pörkölt burgonyapüré	Zöldtea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, fűszeres pulykamájás, fehér kenyér, jégcsapretek	Sült hurka fehér kenyér csemege uborka	Kefir , mini ráma, búzacsírás bagett	Gyümölcstea, Olasz felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató