

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. november 7 - 13.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini rama, mini jam, zsemle	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér	Zöldtea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szendvics sonka, mini rama, burgonyás kenyér	Tea, sertés párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Kifli, mini méz	Mandarin	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Grízgaluskaleves Sült virsli Tökfőzelék	Zöldségleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Köménymaglevés Párolt szelet Finomfőzelék- püré	Mészáros- leves Diétás túrós tészta	Reszeltésztaleves Pulykaaprósült Burgonyafőzelék	Csirkeaguleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Húserőleves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcslé	Alma	Sajtkrém, zsemle	Húskonzerv kenyér	Mini rama, korpás kifli	Kockasajt, zsemle	Nápolyi
Vacsora	Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, kefir, margarin, kifli	Tea, mini rama, zala felvágott, kifli	Natúr szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Citromos tea, marha párizsi, mini rama, burgonyás kenyér	Tea, sonkakerém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, sajtkrémes fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. november 14 - 20.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kockasajt, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt krinolin teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér	Zöldtea, kapros túrókrém, félbarna kenyér	Tea, házi sajtkrém kifli
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Nápolyi	Kocka sajt, fehér kenyér	Narancs	Ivólé	Alma
Ebéd	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Kertész-levespüre Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Almaleves Darált hússal rakott burgonya Meggybefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt	Köménymagleves Aprósült Tökfőzelék	Rizsleves Zöldséges pulykaragu Tört burgonya Őszibarack befőtt	Májgaluskaleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Keksz	Alma	Gyümölcslé	Mini méz, kifli	Vaníliás teasütemény	Gyümölcslé
Vacsora	Natúrszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Tea, marha párizsi, margarinos zsemle	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Sült csirkecomb Burgonyapüre Almakompót	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, kenyér	Gyümölcstea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. november 21 - 27.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos kalács	Gyümölcstea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, margarinos – mézes briós	Citromos tea, főtt virsli, vágott zsemle	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcsle	Mandarin
Ebéd	Galuskaleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püré	Zöldségleves Vajon párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Köménymagleves Diétás rizseshús Almabefőtt	Reszelttésztalesves Darált hússal rakott burgonya Meggybefőtt	Árpagyöngyleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Töltike leves Sertés sült Kelkáposzta főzelékpüré	Daragaluskaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Keksz	Ivólé	Gyümölcsle	Banán	Nápolyi	Kockasajt, kifli	Nápolyi
Vacsora	Grill csirkecomb Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, margarinos fehér kenyér	Nudli (lekvárral)	Csipketea, kefir, rama, kenyér	Zöldtea, vaníliás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. november 28. - december 4.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, kockasajt, nagy kifli	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Gyümölcstea párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér	Zöldtea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, jam, félbarna kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, margarin, kenyér
Tízórai	Narancs	Keksz	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcslé
Ebéd	Sertésraguleves Grizes tészta	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Zöldborsófőzelék- püré	Zöldségleves Rizshús Őszibarack befőtt	Reszelttészta leves Párolt szelet Tökfőzelék	Köménymagleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Pulykaleves Túrógombóc	Húsleves Főtt sertéshús Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Alma	Margarinos zsemle	Gyümölcslé	Banán	Mini méz, kifli	Alma
Vacsora	Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Zöldtea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, fehér kenyér	Nudli	Tea, kefir, margarin, kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató