

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. november 7 - 13.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini rama, mini jam, zsemle	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér	Zöldtea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szendvics sonka, mini rama, burgonyás kenyér	Tea, sertés párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Kifli, mini méz	Mandarin	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Grízgaluskaleves Sült virsli Tökfőzelék rántva	Zöldségleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Köménymagleves Párolt szelet Finomfőzelék- püré rántva	Mészáros- leves Grízes tészta	Reszelttésztalesves Pulykaaprósült Burgonyafőzelék rántva	Csirkeraguleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Húserőleves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcslé	Alma	Keksz	Húskonzerv kenyér	Mini rama, korpás kifli	Keksz	Nápolyi
Vacsora	Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kifli	Tea, mini rama, zala felvágott, kifli	Natúr szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Citromos tea, marha párizsi, mini rama, burgonyás kenyér	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, húspástétom, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. november 14 - 20.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt krinolin teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, jam, margarin, kifli
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Nápolyi	Keksz	Narancs	Ivólé	Alma
Ebéd	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Kertész-levespüre Párolt szelet Brokkolifőzelék- püré	Zöldségleves Darált hússal rakott burgonya Meggybefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt	Köménymaglevés Aprósült Tökfőzelék rántva	Rizsleves Zöldséges pulykaragu Tört burgonya Őszibarack befőtt	Májgaluskaleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Keksz	Alma	Gyümölcslé	Mini méz, kifli	Vaníliás teasütemény	Gyümölcslé
Vacsora	Natúrszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Tea, marha párizsi, margarinos zsemle	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Sült csirkecomb Tört burgonya Almakompót	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, kenyér	Gyümölcstea, húskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2022. november 21 - 27.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, tavaszi felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos kalács	Gyümölcstea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, margarinos – mézes briós	Citromos tea, főtt virsli, vágott zsemle	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárika	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Galuskaleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Zöldségleves Vajon párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Köménymagleves Diétás rizseshús Almabefőtt	Reszelttésztalesves Darált hússal rakott burgonya Meggybefőtt	Árpagyöngyleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Töltike leves Sertés sült Kelkáposzta főzelékpüré	Daragaluskaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Keksz	Ivólé	Gyümölcslé	Banán	Nápolyi	Keksz	Nápolyi
Vacsora	Grill csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, margarinos fehér kenyér	Nudli (lekvárral)	Csipketea, húspástétom, kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2022. november 28. - december 4.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, sonka, nagy kifli	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Gyümölcstea párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, jam, félbarna kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, margarin, kenyér
Tízórai	Narancs	Keks	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcslé
Ebéd	Sertésraguleves Grizes tészta	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Zöldborsófőzelék- püré rántva	Zöldségleves Rizshús Őszibarack befőtt	Reszelttészta leves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Köménymaglevés Göngyölt szelet (töltelékkel) Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Pulykaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Kifli, jam	Alma	Margarinos zsemle	Gyümölcslé	Banán	Mini méz, kifli	Alma
Vacsora	Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Zöldtea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, fehér kenyér	Nudli	Tea, húspástétom, kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató