

ÉTLAP

2022. november 7 - 11.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, vajkrém, Zabos kenyér	Csipketea, sajtkrém Nagy kifli, körte	Csokis tej, tojáskrém, Zsúrkenyér	Tej, Csemege szalámi, light margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Szezámós rúd Burgonyás kenyér	Zöldségleves Harcsapaprikás Nokedli Mandarin	Pulykaraguleves Mákos öntött kifli Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol Rozsos kenyér	Tejfölös tojásleves Pincepörkölt Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Mazsolás krémtúró, Teljes kiőrlésű kifli	Májusi felvágott, Teljes kiőrlésű zsemle	Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér	Mustáros májaskrém, Teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Kefír, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

**FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. november 14 - 18.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sajtos párizsi, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Kakaó, kuglóf kivi	Zöldtea, tojásos melegszendvics, ketchup	Tej, briós	Gyümölcstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
Ebéd	Köménymag leves Rakott burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Burgonyás pogácsa Félbarna kenyér	Bográcsgulyás Túrós batyu Alma	Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Sajtos rúd, mandarin	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcs joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

**FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. november 21 - 25.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kakaós kalács narancs	Tea, sajtos sült kifli	Tejeskávé, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tej, tepsis bundás kenyér körte	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, zsemle
Ebéd	Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Velence szelet Fejttetbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sonkás kifli	Sütőtökrémleves Szárnyas rizottó Céklasaláta	Tarhonyaleves Töltött paprika pulykahússal Rozsos kenyér	Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Főtt tojás, margarin, fehér magos kenyér, paradicsom	Sajtos rúd, mandarin	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. november 28 – december 2.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej, briós, banán	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Tej, szendvics sonka, vajás császár zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek
Ebéd	Tejfölös karfiollevés Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Pulykavagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szezámós rúd	Meggy leves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós tekercs	Rántott leves Vadas marhatokány Csőtészta
Uzsonna	Sütötök, vajás nagy kifli	Csemegeszalámi, margarinos korpás kifli, paradicsom	Tejfölös túró, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített vajkrém, kifli, alma	Perec, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

