

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. november 7 - 11.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, margarin, zabos kenyér	Csipketea, sonkakrém, zsemle, körte	Rizsital, tojáskrém, zsúrkenyér	Citromos tea, csemege szalámi, margarin, kukoricapelyhes kenyér paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Burgonyás kenyér Ivólé	Zöldségleves Harcspaprikás Nokedli Mandarin	Pulykaraguleves Mákos tészta Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol Rozsos kenyér	Tavaszeleves Pincepörkölt Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Marginos-mézes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. november 14 - 18.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Rizsital, zsemle, kivi	Zöldtea, főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű kenyér,	Rizsital, margarin, jam, zsemle	Gyümölcstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
Ebéd	Köménymag leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Félbarna kenyér Ivólé	Bográcsgulyás Káposztás tészta Alma	Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, mandarin	Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Szardíniakrémes kenyér, uborka	Ízesített margarin, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, pírtamin paprika	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. november 21 - 25.
47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, margarinos-mézes zsemle narancs	Tea, Zala felvágottkrémes zsemle, paprika	Citromos tea, füstölt párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Rizsital, tepsis bundás kenyér körte	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, zsemle
Ebéd	Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Aprósült Fejttetbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sütőtökrémleves Szárnyas rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Tarhonyaleves Töltött paprika pulykahússal Rozsos kenyér	Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Főtt tojás, margarin, fehér magos kenyér, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér, mandarin	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. november 28 – december 2.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt tojás karikák, margarinos zsemle banán	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Rizsital, szendvics sonka, margarinos császár zsemle, kaliforniai paprika	Rizsital, felvágottkrémes kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Pulykavagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Rántott leves Vadas marhatokány Csótészta
Uzsonna	Sütőtök, margarinos zsemle	Csemegezalámi, margarinos korpás zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, párizsi, zsemle, alma	Müzliszelet, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!