

ÉTLAP

2022. november 7 - 11.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, vajkrém, zabos kenyér	Csipketea, sajtkrémes nagy kifli, körte	Csokis tej, sonka, margarin, zsúrkenyér	Tej, csemege szalámi, light margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Ivólé Burgonyás kenyér	Zöldségleves Harcsapaprikás Szarvacska tészta Mandarin	Pulykaraguleves Mákos öntött kifli Alma	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Rozsos kenyér	Tavaszeleves Pincepörkölt Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Mazsolás krémtúró, teljes kiőrlésű kifli	Májusi felvágott, teavaj, teljes kiőrlésű zsemle	Körözött, teljes kiőrlésű kenyér	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Kefír, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. november 14 - 18.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sajtos párizsi, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Kakaó, vajás- mézes zsemle kivi	Zöldtea, melegszendvics, ketchup	Tej, margarin, jam, zsemle	Gyümölcstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
Ebéd	Köménymag leves pirított kenyérkocka Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Ivólé Félbarna kenyér	Bográcsgulyás galuska nélkül Káposztás tészta Alma	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Párolt pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Müzliszelet, mandarin	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcs joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. november 21 - 25.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos-mézes zsemle narancs	Tea, sajtos sült kifli	Tejeskávé, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tej, kockasajt, kenyér, paradicsom körte	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, zsemle
Ebéd	Tavaszeleves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Aprósült Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sütőtökrémleves pirított kenyérkocka Szárnyas rizottó Céklasaláta	Zöldségleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Rozsos kenyér	Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Sonka, margarin, fehér magos kenyér, paradicsom	Müzliszelet, mandarin	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. november 28 – december 2.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej, vajás kenyér, banán	Citromos tea, hot-dog, ketchup	Tej, szendvics sonka, vajás császár zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek
Ebéd	Tejfölös karfiollevés Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Aprósült Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Rántott leves pirított kenyérkocka Vadas marhatokány Csótészta
Uzsonna	Sütőtök, vajás nagy kifli	Csemegezalámi, margarinos korpás kifli, paradicsom	Tejfölös túró, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített vajkrém, kifli, alma	Müzliszelet, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!