

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. november 7 - 11.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, csirkemell sonka, császárszemle, tv.paprika	Tea, veronai felvágott, margarin, teljes kiőrlésű szemle, paradicsom	Tejeskávé, lekváros briós	Tea, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Gombás csirkeragu Párolt rizs Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajorkalácsa	Lebbencs leves Stefánia vágott Lencsefőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésragu leves Szénégető spagetti Banán	Paradicsom leves Debreceni sertésszelet Bulgúr Cékla saláta
Uzsonna	Turista szalámi, teljes kiőrlésű szemle, paradicsom	Lilahagymás túrókrém, graham kifli	Kefír, vincellér kifli	Vajkrém korpás szemle, uborka	Kakaós kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. november 14 - 18.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó mini vaj, mini méz, fonott kalács	Tea, kenőmájas, köleses kenyér, kaliforniai paprika	Tea, hagymás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tea, melegszendvics	Tej, soproni felvágott, rozsos zsemle, paradicsom
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Almás lepény Körte	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Bolgár saláta	Suhintott leves Sertés pörkölt Tejfölös burgonya főzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Ausztria szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Banán	Gyümölcsös joghurt, magvas zsemle	Sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. november 21 - 25.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szendvics sonka, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Kakaó, mini vaj, mini jam, briós	Citromos tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, téli retek	Tea, tejfölös túrókrém, vincellér kifli, paradicsom	Tej, alpesi szalámi, teavaj, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Tojásleves Lasagne Mandarin	Borsópüré leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Vitamin saláta	Őszibarack leves Avasalja aprópecsenye Cékla saláta	Galuskaleves Toroskáposzta Narancs Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves Sertésvagdalt Burgonyapüré Bolgár saláta
Uzsonna	Joghurt, molnárka	Sajtrémés teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Natur joghurt, graham kifli	Halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, citromkarika	Sajtos pereg, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. november 28 – december 2.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, zala felvágott, szezámos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, sertéspárizsi, vajkrémes mixes, zsemle, uborka	Tea, tükörtojás, magkeverékes kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, kuglóf
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta Banán	Tárkonyos pulykaleves Lekváros derelye Alma	Reszelt tésztaleves Sertés flekken Törtburgonya Céklasaláta	Frankfuri leves Piritott csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Káposzta saláta
Uzsonna	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Túrókrém, graham kifli,	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű bagett	Túrórudi, korpás kifli	Májkémes teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató