

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP



2022. december 5 - 9.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, vajas-mézes kalács	Tea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, píritaminpaprika	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika
Ebéd	Tojásleves Grill csirkemell Párolt rizs Angol köret	Zöldséges tarhonyaleves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék	Sütőtökrémleves Lecsós csirkemáj Bulgur	Csontleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta	Köménymagleves Píritott kenyérkocka Rakott burgonya Kovászos uborka
Uzsonna	Turista felvágott, margarinos barna zsemle, jégcsapretek	Sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Reszelt sárgarépa, margarinos félbarna kenyér	Szardíniakrémes mixes zsemle	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. december 12 - 16.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt krinolin, ketchup, nagy kifli	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Tejeskávé, csirkemell sonka, vajas magvas zsemle	Zöldtea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika
Ebéd	Suhintottleves Pulykapörkölt Brokkoli főzelék	Paradicsomleves Fűszeres halfilé Petrezselymes rizs	Almaleves Bolognai spagetti	Gulyásleves Tejbegríz	Zöldséges gombaleves Gyöngyös káposzta
Uzsonna	Csemege szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritaminpaprika	Túró rudi, korpás kifli	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Körözött, barna zsemle, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Kakaó, Zala felvágott, vajkrémes szezámmagos zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	TÉLI SZÜNET	
Ebéd	Zellerkrémleves Szárnyasrizotto Cékla saláta	Kassai burkonyaleves Nudli Sárgabarack lekvár	Pásztorleves Csemege sertéssült Tökfőzelék		
Uzsonna	Mini jam, kifli	Zsíros teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Májusi felvágott, margarinos korpás zsemle, paradicsom		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató