

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P



2022. december 5 - 9.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, vajas-mézes zsemle	Tea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, přitáminpáprika	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Tojásleves Párolt szelet Párolt rizs Angol köret	Zöldséges tarhonyaleves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék	Sütőtökrémleves Lecsós csirkemáj Bulgur	Csontleves Bakonyi sertéstokány Copfocská tészta	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Rakott burgonya Kovászos uborka
Uzsonna	Turista felvágott, margarinos barna zsemle, jégcsapretek	Sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Reszelt sárgarépa, margarinos félbarna kenyér	Szardíniakrémes mixes zsemle	Sonka, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. december 12 - 16.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt krinolin, ketchup, nagy kifli	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tejeskávé, csirkemell sonka, vajas magvas zsemle	Zöldtea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Suhintottleves Pulykapörkölt Brokkoli főzelék	Paradicsomleves Fűszeres halfilé Petrezselymes rizs	Almaleves Húsos tészta Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz	Zöldséges gombaleves Gyöngyös káposzta
Uzsonna	Csemege szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritaminpaprika	Zala felvágott, margarin, korpás kifli	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Körözött, barna zsemle, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Kakaó, Zala felvágott, vajkrémes szezámmagos zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	TÉLI SZÜNET	
Ebéd	Zellerkrémleves Sertésrizottó Cékla saláta	Kassai burgonyaleves Nudli Sárgabarack lekvár	Pásztorleves Csemege sertéssült Tökfőzelék		
Uzsonna	Mini jam, kifli	Zsíros teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Májusi felvágott, margarinos korpás zsemle, paradicsom		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!