

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. december 5 - 9.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Joghurt, kenyér	Tej, vajás-mézes kenyér	Tea, hagymás rántotta, kenyér, pírtáminpáprika	Kakaó, olasz felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, vajkrémes kenyér, tv. paprika
Ebéd	Tojásleves Grill csirkemell Párolt rizs Angol köret	Zöldségleves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék	Sütőtökrémleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs	Csontleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta	Köménymagleves Rakott burgonya Kovászos uborka
Uzsonna	Turista felvágott, margarinos kenyér, jégcsapretek	Sajtkrémes kenyér, uborka	Reszelt sárgarépa, margarinos kenyér	Szardíniakrémes kenyér	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. december 12 - 16.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt krinolin, ketchup, kenyér	Kefir, kenyér	Tejeskávé, csirkemell sonka, vajás kenyér	Zöldtea, melegszendvics (gm. kenyérből)	Kakaó, baromfi párizsi, margarinos kenyér, tv. paprika
Ebéd	Zöldségleves Pulykapörkölt Brokkoli főzelék	Paradicsomleves Fűszeres halfilé Petrezselymes rizs	Almaleves Húsos tészta Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával	Zöldséges gombaleves Székelykáposzta
Uzsonna	Csemege szalámi, vitaminos margarin, kenyér, pritaminpaprika	Zala felvágott, margarin, kenyér	Házi májpástétom, kenyér, paradicsom	Főtt tojás karikák, vitaminos margarin, kenyér, uborka	Körözött, kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült kolbász, mustár, kenyér, póréhagyma	Kakaó, Zala felvágott, vajkrémes kenyér	Tea, bundás kenyér (gm. kenyérből)	TÉLI SZÜNET	
Ebéd	Zellerkrémleves Szárnyasrizottó Cékla saláta	Kassai burgonyaleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldköret	Zöldségleves Csemege sertéssült Tökfőzelék		
Uzsonna	Mini jam, margarin, kenyér	Zsíros kenyér, póréhagyma	Májusi felvágott, margarinos kenyér, paradicsom		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató