

É T L A P



2022. december 5 - 9.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, sonka, vajás kenyér 4 dkg	Tea, hagymás rántotta, kenyér 4 dkg, pritaminpaprika	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, vajkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika
Ebéd	Tojásleves Grill csirkemell Párolt rizs 3 dkg rizsből Angol köret 15 dkg	Zöldségleves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék	Tavaszeleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből	Csontleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta 5 dkg gm. tésztából	Köménymagleves Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Kovászos uborka
Uzsonna	Turista felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Reszelt sárgarépa, margarinos kenyér 4 dkg	Szardíniakrémes kenyér 4 dkg	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. december 12 - 16.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt krinolin, mustár, kenyér 4 dkg	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, csirkemell sonka, vajás kenyér 4 dkg	Zöldtea, melegszendvics (4 dkg gm. kenyérből)	Tea, baromfi párizsi, margarinos kenyér 4 dkg, tv. paprika
Ebéd	Zöldségleves Pulykapörkölt Brokkoli főzelék	Paradicsomleves Fűszeres halfilé Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Almaleves Húsos tészta 5 dkg gm. tésztából Csemege uborka	Gulyásleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldköret	Zöldséges gombaleves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg
Uzsonna	Csemege szalámi, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, pritaminpaprika	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg	Házi májpástétom, kenyér 4 dkg, paradicsom	Főtt tojás karikák, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Körözött, kenyér 4 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült kolbász, mustár, kenyér 4 dkg, póréhagyma	Tea, Zala felvágott, vajkrémes kenyér 4 dkg	Tea, bundás kenyér (4 dkg gm. kenyérből)	TÉLI SZÜNET	
Ebéd	Zellerkrémleves Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Kassai burgonyaleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldköret	Zöldségleves Csemege sertéssült Tökfőzelék		
Uzsonna	Kockasajt, kenyér	Zsíros kenyér 4 dkg, póréhagyma	Májusi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!