

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P



2022. december 5 - 9.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsös joghurt teljes kiőrlésű zsemle	Tej, margarinos-mézes zsemle	Tea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle, přitáminpaprika	Kakaó lm., olasz felvágott, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Tojásleves Grill csirkemell Párolt rizs Angol köret	Zöldséges tarhonyaleves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék	Sütőtökrémleves Lecsós csirkemáj Bulgur	Csontleves Bakonyi sertéstokány Copfocská tészta	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Rakott burgonya Kovászos uborka
Uzsonna	Turista felvágott, margarinos barna zsemle, jégcsapretek	Kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Reszelt sárgarépa, margarinos félbarna kenyér	Szardíniakrémes mixes zsemle	Müzlí szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. december 12 - 16.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt krinolin, ketchup, zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé lm., csirkemell sonka, margarinos magvas zsemle	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó lm., baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Suhintottleves Pulykapörkölt Brokkoli főzelék	Paradicsomleves Fűszeres halfilé Petrezselymes rizs	Almaleves Húsos tészta Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz	Zöldséges gombaleves Gyöngyös káposzta
Uzsonna	Csemege szalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritaminpaprika	Túró rudi, korpás zsemle	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Főtt tojás karikák, margarin, korpás zsemle, uborka	Kockasajt, barna zsemle, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Kakaó, Zala felvágott, margarinos szezámmagos zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	TÉLI SZÜNET	
Ebéd	Zellerkrémleves Szárnyasrizottó sajt nélkül Cékla saláta	Kassai burgonyaleves Nudli Sárgabarack lekvár	Pásztorleves Csemege sertéssült Tökfőzelék		
Uzsonna	Mini jam, margarin, zsemle	Zsíros teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Májusi felvágott, margarinos korpás zsemle, paradicsom		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató