

ÉTLAP



2022. december 5 - 9.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, májkrémes Vincellér kifli, pritamin paprika	Csipketea, párizsikrémes, mixes zsemle, paradicsom	Tej, tojás omlett teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta	Citromos tea, melegszendvics, fekete retek	Tej, Zala felvágott, Light margarinos hami rúd,
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Alma	Gyümölcssaláta	Mandarin
Ebéd	Fűszeres pulykamell Tört burgonya Vitamin saláta	Gulyásleves Almás kevert sütemény	Rakott kelkáposzta	Tepsis harcsafasírt Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Sült csirkecomb Joghurtos tökfőzelék Fehér kenyér
Uzsonna	Gyümölcstea, búzacsírás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, zellerkrémes korpás kifli, uborka	Csipketea, padlizsánkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, mézes foszlós kalács	Gyümölcstea, padlizsánkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. december 12 - 16.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt tojás, joghurtos margarin teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Forralt tej, baromfi párizsi, vajkrémes burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, melegszendvics (teljeskiőrlésű kenyér)	Tejeskávé, vitaminos margarin rozsos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Citromos tea, Olasz felvágott, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Narancs	Banán
Ebéd	Májfelfűjt Zöldborsófőzelék	Sajtos csirkecomb Burgonyapüré Sült mézes alma	Sütőtökrémleves Alföldi vargabéles	Majorannás pulykasült Sárgarépás rizs	Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék
Uzsonna	Tej, burgonyás pogácsa	Csipketea, halkrémes, korpás kifli, fekete retek	Tej, csirkemellsonka, light margarin burgonyás kenyér uborka	Gyümölcstea, póréhagymás túrókrém, zsemle	Tej. baromfi májas vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Pudingos tej, karfiolkrémes burgonyás kenyér	Tej, Pápai sonka, fehér kenyér, vitaminos margarin, píritamin paprika	Citromos tea, tőkipompos (kenyérlángos) lilahagyma	Tej, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcs saláta	Banán	Gyümölcstea, keksz
Ebéd	Húsleves Főtt pulykahús Töltike	Zöldséges halrudak Petrezselymes rizs Almás céklasaláta	Bolognai spagetti	Vajas csirkemell Csőben sült zöldségek	Bazsalikomos csirkecombfilé Csőben sült brokkoli
Uzsonna	Tej, kukorica pehely	Citromostea, Csirkemell sonka, zsemle, uborka	Csipketea, kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli	Forralt tej, diós sajtkrém, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Citromos tea, csirkemellsonka, vitaminos margarin mixes zsemle, savanyú káposzta

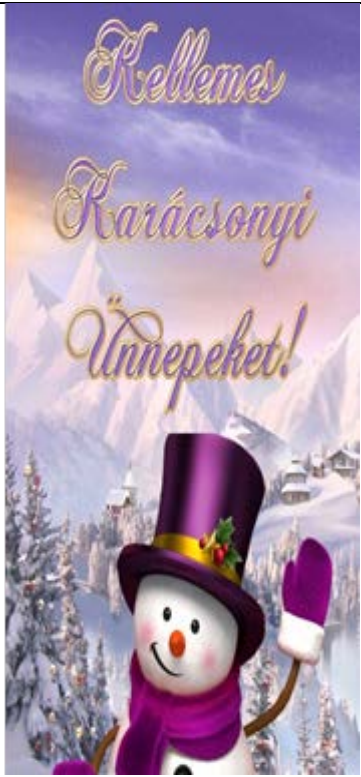
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. december 26 – 30.
52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Csipketea, főtt tojás, light margarinós burgonyás kenyér, uborka	Kakaó, sajtos sült nagy kifli, paradicsom	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tej, sonkakrém, zsemle, savanyú káposzta
Tízórai		Narancslé	Banán	Reszelt alma	Narancs
Ebéd		Májgaluskaleves Ízes palacsinta	Húsfelfújt Sütőtökfőzelék	Spagetti Carbonara	Brassói sertéspecsenye Burgonyapüré uborkasaláta
Uzsonna		Tej, házi pulykahús pástétom, korpás zsemle, vajretek	Gyümölcstea, házi halpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tej, vajkrém, foszlós kalács	Csipketea, reszelt sajt, joghurtos margarin kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!