

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P



2022. december 5 - 9.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencs leves Aprósült Kefíres tökfőzelék	Széchenyi leves Laci pecsenye Sós burgonya ½ adag Párolt káposzta diab. Csoki mikulás diab.	Almaleves diab. Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Reszelt tészta leves Hentes tokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Karalábé leves Rántott csirkecomb Bulgur 5 dkg bulgurból Almapaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. december 12 - 16.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavaszeleves Sertés pörkölt Csőtészta 5 dkg tésztából Vitamin saláta diab.	Zöldségleves Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Galuskaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Csontleves Rakott karfiol Narancs	Sertésraguleves Mákos metélt 5 dkg tésztából eritrittel

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavaszeleves Mexikói csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből	Tejfölös karfiolleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Zöldségleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret Szaloncukor diab.	TÉLI SZÜNET	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató