

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P



2022. december 5 - 9.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Kefíres tökfőzelék Kenyér gm.	Széchenyi leves Laci pecsenye Sós burgonya ½ adag Párolt káposzta Csoki mikulás	Meggyleves Bácskai rizseshús Cékla saláta	Tavaszeleves Hentes tokány Párolt rizs Csemege uborka	Karalábé leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Almapaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. december 12 - 16.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavaszeleves Sertés pörkölt Csőtészta Vitamin saláta	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Galuskaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta	Csontleves Rakott karfiol Narancs	Bográcsgulyás Mákos metélt Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavaszelev Mexikói csirkemell Párolt rizs Banán	Tejfölös burgonyaleves Húsos tészta Csemege uborka Alma	Lencsegulyás Tejbegríz kukoricadarával Szaloncukor	TÉLI SZÜNET	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató