

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. december 5 - 11.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, melegszendvics	Csokis tej, tükörtojás, burgonyás kenyér tv. paprika	Csipketea, Zala felvágott margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, vajás puffancs	Gyümölcstea bundás kenyér	Tejeskávé Olasz felvágott , mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, pírtamin paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Túró rudi	Narancs	Kockasajt, kifli	Gyümölcslé	Nápolyi
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulykapecsenye Finomfőzelék	Egri húsleves Gránátos kocka	Daragaluska leves Rakott zöldbab	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Karfiolleves Sült csirkecomb Párolt rizs ½ adag Párolt zöldség ½ adag	Csirkeaguleves Lekváros bukta	Gombakrémleves Töltött csirkecomb Rizi-bizi Céklasaláta
Uzsonna	Vajás kifli	Télapó	Banán	Ivólé	Körte	Sajtos rúd	Mandarin
Vacsora	Sült hurka fehér kenyér csemege uborka	Gyümölcstea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek	Nudli lekvárral	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Pudingos tej, Csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, szárnyas pástétom, fehér kenyér paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. december 12 - 18.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, hamburger hús , vágott zsemle, vegyes zöldség	Tejeskávé, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, fonott kalács, mini ráma	Csipketea, főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea főtt krinolin, mustár teljes kiőrlésű kenyér	Tej, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Mandarin	Hókifli	Narancs	Vajas kifli	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Zöldborsóleves Sertésvagdalt Tejfölös Tökfőzelék	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Cékla saláta	Reszelttészta leves Rakott keltáposzta	Francia hagymaleves Bácskai tarhonyás hús Almapaprika	Kalocsai gulyásleves Kakaós csiga	Zöldségleves Sertéspaprikás Orsó tészta	Széchenyi- leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Csoki	Kenőmájas kenyér	Körte
Vacsora	Zúza pörkölt , tarhonya., almapaprika	Zöldtea, csirkemell sonka, mini vaj, kifli, uborka	Karamellás tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Rántott parizer, burgonyapüré, öszibarck befőtt	Citromos tea, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Pudingos tej, mini ráma, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. december 19 - 25.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Olasz felvágott, mini vaj, fehér kenyér, uborka	Kakaó, izesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli vajretek	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Tejeskávé, kakaós kalács, mini vaj	Gyümölcstea, sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt tojás , mini ráma, félbarna kenyér	Tej, mini jam, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Briós	Nápolyi	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Alma	Mandarin
Ebéd	Sárgaborsó krémleves Sertéspörkölt Copfocska tészta	Tojásleves Házi rizseshús Vegyesvágott savanyúság	Szilvaleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Zöldséges tarhonyaleves Sertés pecsenye Kelkáposzta főzelék	Karalábéleves Sült halrudak Tartár mártás Petrezselymes rizs	Újházi csirkeleves Mákos bejgli	Marhaerőleves Töltött káposzta
Uzsonna	Kivi	Gyümölcslé	Alma	Szaloncukor	Gyümölcslé	Narancs	Meggyes piskota
Vacsora	Zöldtea, Zala felvágott, mini ráma, zsemle, tv.paprika	Gyümölcstea, kockasajt, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, marha párizsi, margarinos fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, tepertőkrémes félbarna kenyér, lilahagyma	Gabonás joghurt, kifli	Citromos tea, csemege szalámi, mini ráma, vágott zsemle, uborka	Zöldtea, sertésmájkrém, burgonyás kenyér, tv. paprika

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP



2022. december 26. - január 1.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Pudingos tej, margarinos puffancs	Gyümölcstea, szalonnás tojásrántotta, fehér kenyér, lilahagyma	Citromos tea, hamburger hús, vágott zsemle, vegyes zöldség	Tejeskávé, reszelt sajt, mini ráma, fehér kenyér, vajretek	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Kakaó, mini vaj, kuglóf	Citromos tea, sajtkrémes fehér kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Narancs	Gyümölcslé	Alma	Narancs	Mandarin	Gyümölcslé
Ebéd	Daragaluskaleves Búbos hús Burgonyapüré Csemege uborka	Paradicsomleves Sertéspörkölt Tarhonya Almapaprika	Szárnyas ragúleves Tejbegríz	Suhintott leves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Alföldi gulyásleves Sajtos pogácsa	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya	Húserőleves Sertés karaj párizsiasan Párolt rizs csemege uborka
Uzsonna	Molnárka	Ostya szelet	Sós perec	Sajtos pogácsa	Gyümölcslé	Nápolyi	Kivi
Vacsora	Citromos tea, turista felvágott, mini ráma, fehér kenyér paradicsom	Kefir, kifli	Kakaó, baromfi párizsi, mini ráma, zsemle	Zöldtea, vaniliás mazsolás túrókrém, burgonyás kenyér	Tej, kenőmájas kemyér, paradicsom	Francia saláta, sertésvagdalt, fehér kenyér	Gyümölcstea, diák csemege, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató