

ÉTLAP

2022. december 5 - 11.
49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Csipketea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, margnos-mézes zsemle	Gyümölcstea, parizer, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott , mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Keksz	Narancs	Kockasajt, kifli	Gyümölcslé	Nápolyi
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulyka aprósült Finomfőzelék- püré	Egri húsleves Grízes metélt ízzel	Daragaluskaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymagos leves Párolt csirkemell Tökfőzelék	Reszeltésztaleves Sült csirkecomb Sárgrépás rizs Cseresznyebefőtt	Csirkeraguleves Túrós gombóc	Zöldségleves Töltött csirkecomb Párolt rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Margarinos kifli	Banán	Ivólé	Alma	Sajtos rúd	Mandarin
Vacsora	Héjában sült burgonya, margarin, reszelt sajt	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Nudli	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, szárnyas pástétom, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. december 12 - 18.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, parizer, margarin, vágott zsemle	Tea, vajkrém, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, kefíres túrókrém, fehér kenyér	Tea, fonott kalács, mini ráma, mini méz	Csipketea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Mandarin	Hókifli	Narancs	Margarinos kifli	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Zöldborsóleves Sertésraguleves Tökfőzelék	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttészta leves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymaglevés Almával párolt csirkemell Párolt rizs	Srtéráguleves Diétás túrós tészta	Zöldségleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré	Széchenyi- leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keks	Kenőmájas, kenyér	Alma
Vacsora	Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Zöldtea, csirkemell sonka, mini rama, kifli	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Aprósült, burgonyapüré, őszibarack befőtt	Citromos tea, Zalafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húskrém, mini ráma, fehér kenyér	Tea, kefir, mini ráma, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. december 19 - 25.
51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, mini rama, fehér kenyér	Tea, parizer, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, kalács, mini rama, mini jam	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, mini ráma, félbarna kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Briós	Nápolyi	Molnárika	Narancs	Gyümölcslé	Alma	Mandarin
Ebéd	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Köménymagleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Almaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelttésztalesves Aprósült Kelkáposzta főzelékpüre	Töltikeles Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs	Újházi csirkelesves Göngyölt szelet (töltelékkel) Burgonyapüre Őszibarackbefőtt	Marhaerőleves Natúrselet Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Alma	Gyümölcslé	Alma	Szaloncukor	Gyümölcslé	Narancs	Meggyes piskóta
Vacsora	Zöldtea, Zala felvágott, mini ráma, zsemle	Gyümölcstea, kockasajt, fehér kenyér	Csipketea, marha párizsi, margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, félbarna kenyér	Joghurt, kifli	Citromos tea, parizer, mini ráma, vágott zsemle	Zöldtea, sertésmájkrém, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. december 26. - 2023. január 1.

52. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, margarinos zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér	Citromos tea, zala felvágott, margarin, vágott zsemle	Tea, reszelt sajt, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini rama, mini jam, kuglóf	Citromos tea, sajtkrémes fehér kenyér
Tízórai	Banán	Narancs	Gyümölcslé	Alma	Narancs	Mandarin	Gyümölcslé
Ebéd	Daragaluskaleves Sült csirkecomb Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Reszeltésztaleves Darálthússal rakott burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Szárnyas raguleves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püré	Sertésraguleves Nudli	Orjaleves Párolt szelet Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Húserőleves Rakott szelet (töltelékkel) Párolt rizs Almabefőtt
Uzsonna	Molnárika	Ostyia szelet	Sós perec	Keksz	Gyümölcslé	Nápolyi	Alma
Vacsora	Citromos tea, zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Kefir, kifli	Tea baromfi párizsi, mini ráma, zsemle	Zöldtea, vaniliás túrókrém, burgonyás kenyér	Tea, kenőmájas, kemyér	Sertésvagdalt, fehér kenyér, Almabefőtt	Gyümölcstea, húskrémmel, mini ráma, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató