

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P



2022. december 5 - 9.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kenyér	Gyümölcs tea, kockasajt, kenyér, uborka	Tej, Olasz felvágott, vajkrémes kenyér, tv. paprika	Zöldtea, olajoshal, kenyér, gyümölcs	Kakaó, margarinos kenyér, paradicsom
Ebéd	Zellerkrémleves pirítot gm. kenyérkocka Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Zöldségleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Kenyér	Savanyú tojásleves Barackos csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Reform töltött káposzta Kenyér Ívólé	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Alma
Uzsonna	Májpástétom, kenyér, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos kenyér, reszelt tojás	Körözött, kenyér, lilahagyma	Joghurt, kenyér	Főtt tojás, vajkrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. december 12 - 16.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Zala felvágott, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Csipketea, sajtkrém, kenyér, vajretek	Kakaó, margarinos-jamos kenyér	Tej, Ausztria szalámi, joghurtos margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, virslis, kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Natúr sertésszelet Főtt burgonya	Paradicsomleves Párolt csirkemell Párolt rizs	Zöldborsóleves Hentes pulykatokány Tört burgonya	Zöldséges gombaleves Húsgombóc Kefíres tökfőzelék Kenyér	Húsleves Szatmári rakott burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Szilvalekvár, kenyér	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Light margarin, kenyér, narancs	Párizsi, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sárgarépas sajtkrém, kenyér	Tea, kenyér, húskrém, tv paprika	Tej, vajás kenyér	Tea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, vajás kenyér, paradicsom
Ebéd	Köménymagos leves pirított gm. kenyérkocka Sertéspaprikás Galuska Alma	Tejfölös burgonyafőzelék Aprósült Kenyér	Zöldségleves Párolt szelet Párolt rizs Csemege uborka	Meggyleves Pulyka pecsenye Tört burgonya	Rakott burgonya Káposztával töltött paprika Kenyér
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Sonka, margarin, kenyér, narancs	Zala felvágott, csészés margarin, kenyér, pritaminpaprika	Puffasztott rizsszelet, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. december 26 - 30.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Citromos tea, tükörtojás, kenyér	Tejeskávé, kenyér alma	Tej, baromfi párizsi, margarin, kenyér, liliahagyma	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, tv.paprika
Ebéd		Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs Befőtt	Zöldséges burgonyaleves Sertéspörkölt Finomfőzelék Kenyér	Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék Kenyér Ivólé	Tárkonyos raguleves Túrós metélt
Uzsonna		Vajas-mézes kenyér	Kockasajt, kenyér	Szezámagos vajkrém, kenyér	Krémsajtos kenyér, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!