

ÉTLAP



2022. december 5 - 9.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, zsemle	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, zsemle, uborka	Rizsital, Olasz felvágott, margarinos szezámmagos kenyér, tv. paprika	Zöldtea, olajoshal, burgonyás kenyér gyümölcs	Rizsital, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves pirított kenyérkocka Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Reform töltött káposzta Tejfel nélkül Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Alföldi gulyásleves Darás metélt Alma
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos barna zsemle, reszelt tojás	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonkakrémes zsemle, uborka	Főtt tojás, margarin, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. december 12 - 16.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, párizsikrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó rizsitalból, margarinos-jamos zsemle	Rizsital, Ausztria szalámi, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, virslis, teljes kiőrlésű kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Rántott sertésszelet Főtt burgonya	Paradicsomleves Párolt csirkemell Párolt rizs	Zöldborsóleves Hentes pulykatokány Tarhonya	Zöldséges gombaleves Húsgombóc Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Szilvalekvár, kenyér	Ivólé, keksz	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tavaszi felvágott, margarin, mixes zsemle, narancs	Sonka, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, magkeverékes kenyér, húskrém, tv paprika	Rizsital, margarinos zsmle	Tea, májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Rizsital, főtt tojás karikák, margarinos zsemle paradicsom
Ebéd	Köménymagos leves Sertéspörkölt Galuska Csemege uborka Alma	Burgonyafőzelék Fasírt Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Párolt szelet Párolt rizs Csemege uborka	Meggyleves Pulyka pecsenye Bulgur	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér	Ivólé, keksz	Műzli szelet, narancs	Zala felvágott, margarin, korpás kenyér, pritaminpaprika	Sonka, margarin, kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. december 26 - 30.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital, margarinos zsemle, alma	Rizsital, baromfi párizsi, margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd		Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs Befőtt	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék Kukoricapelyhes kenyér Müzli szelet	Raguleves Darás metélt
Uzsonna		Margarinos-mézes kenyér	Zala felvágott, korpás kenyér	Szezámagos margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Párizsi, margarin, kenyér, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!