

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. december 5 - 9.
49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, melegszendvics uborka	Gyümölcs tea, füstölt párizsi, korpás zsemle, retek	Tej, magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Tejeskávé, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Tea, diákcsemege, mini vaj, zsúrkenyér, paradicsom
Ebéd	Lebbencs leves Sertés vagdalt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Széchenyi leves Laci pecsenye Sós burgonya ½ adag Párolt káposzta Csoki mikulás	Meggyleves Páztortarhonya Cékla saláta	Reszelt tészta leves Hentes tokány Párolt rizs Csemege uborka	Karalábé leves Rántott csirkecomb Bulgúr Almapaprika
Uzsonna	Gyümölcs joghurt, vincellér kifli	Körözött, tv. paprika teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Sertésmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér retek	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Krémsajt, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Szedderinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. december 12 - 16.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, olasz felvágott, vágott zsemle, pritaminpaprika	Tea, bundás kenyér	Tej májusi felvágott teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, kenőmájas, búzacsirás bagett, paradicsom	Kakaó, briós
Ebéd	Tarhonya leves Sertés pörkölt Csőtészta Vitamin saláta	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Galuskaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta	Csontleves Rakott karfiol Narancs	Bográcsgulyás Mákos metélt Banán
Uzsonna	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Margarinos kalács	Túrókrém,póréhagyma, teljes kiőrlésű kenyér	Vajkrém,zöldpaprika teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. december 19 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, teavaj, kuglóf,	Kakaó, margarinos zsúrkenyér uborka	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, téli retek	Tea, kenőmájas, fehér kenyér, tv.paprika	Kakaó, lekváros fonott kalács
Ebéd	Suhintott leves Mexikói csirkemell Párolt rizs Banán	Tejfölös burgonyaleves Bolognai spagetti Alma	Lencsegulyás Tejbegríz Szaloncukor	Tojásleves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Szárnyas raguleves Diós bejgli
Uzsonna	Sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Mini jam kifli	Műzli szelet ivólé	Gyümölcs joghurt	Kocka sajt kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!