

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# ÉTLAP

2023. január 9 - 13.

2. hét

|                | Hétfő                                                                  | Kedd                                                               | Szerda                                                        | Csütörtök                                    | Péntek                                                         |
|----------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Limonádé,<br>csemege szalámi,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>tv.paprika | Kakaó,<br>vajás briós                                              | Csipketea,<br>bundás kenyér<br>(teljes kiőrlésű<br>kenyérből) | Tej,<br>lekváros puffancs                    | Tea,<br>Zala felvágott,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldségleves<br>Bakonyi sertéstokány<br>Copfocska tészta               | Csontleves<br>Majorannás pulykasült<br>Tejfeles<br>burgonyafőzelék | Alföldi gulyásleves<br>Tejberizs                              | Zellerkrémleves<br>Zúzapörkölt<br>Tarhonya   | Zöldséges karfiolleves<br>Sült kolbász<br>Lencsefőzelék        |
| <b>Uzsonna</b> | Gyümölcsös túrókrém,<br>vágott zsemle                                  | Vitaminos margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>pritaminpaprika  | Baromfi párizsi,<br>szezámagos zsemle,<br>paradicsom          | Májkrém<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>uborka | Müzli szelet,<br>gyümölcs                                      |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# ÉTLAP

2023. január 16 - 20.

3. hét

|         | Hétfő                                                       | Kedd                                                           | Szerda                                                    | Csütörtök                                                                | Péntek                                                                  |
|---------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Tízórai | Zöldtea,<br>sajtos-sült kifli                               | Tejeskávé,<br>zöldfűszeres kockasajt,<br>teljes kiőrlésű kifli | Tea,<br>főtt virsli,<br>mustár,<br>teljes kiőrlésű kenyér | Habos puding,<br>kifli                                                   | Csipketea,<br>tükörtojás.<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>pritaminpaprika |
| Ebéd    | Vegyes gyümölcsleves<br>Csirketokány Bp. módra<br>Bulgur    | Marhaerőleves<br>Natúr sertésszelet<br>Miskolci rakottas       | Daragaluskaleves<br>Pulykapörkölt<br>Kelkáposztafőzelék   | Paradicsomleves<br>Panírozott halrúdak<br>Párolt rizs<br>Tartármártás    | Babgulyás<br>Kuszkuszos metélt<br>Sárgabarack lekvár                    |
| Uzsonna | Soproni felvágott,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Löncskrémes<br>magvas zsemle,<br>uborka                        | Körözött,<br>zsemle,<br>lilahagyma                        | Csirkemell sonka,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>tv. paprika | Sajtos pereg                                                            |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# ÉTLAP

2023. január 23 - 27.

4. hét

|                | Hétfő                                                                    | Kedd                                                   | Szerda                                                              | Csütörtök                                                                       | Péntek                                                       |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>olasz felvágott,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>tv. paprika       | Tej,<br>vajás-mézes<br>fonott kalács                   | Csipketea,<br>hagymás omlett,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>uborka  | Kakaó,<br>vitaminos margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>kaliforniai paprika | Tea,<br>melegszendvics                                       |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldséges gombaleves<br>Pulykavagdalt<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék | Széchenyi leves<br>Sertéspaprikás<br>Orsó tészta       | Brokkolikrémleves<br>Levesgyöngy<br>Lecsós csirkemáj<br>Párolt rizs | Suhintottleves<br>Sajtos virsli<br>Kapros tökfőzelék                            | Sertésraguleves<br>Túrós derelye                             |
| <b>Uzsonna</b> | Mazsolás túrókrém,<br>vágott zsemle                                      | Tepertőkrémes<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Túró rudi,<br>kifli                                                 | Vajas molnárka                                                                  | Májusi felvágott,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>jégcsapretek |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# ÉTLAP

**2023. január 30 - február 3.**

**5. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                      | <b>Kedd</b>                                        | <b>Szerda</b>                       | <b>Csütörtök</b>                                                       | <b>Péntek</b>                                                       |
|----------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Zöldtea,<br>turista szalámi,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>uborka | Kakaó,<br>vajkrémes<br>barna zsemle,<br>paradicsom | Tea,<br>hamburger                   | Vaniliás tej,<br>vajás kuglóf                                          | Tea,<br>halkrémes<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>lilahagyma          |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldségkrémleves<br>Spanyol csirkemell<br>Párolt rizs             | Pásztorleves<br>Sertésvagdalt<br>Sárgaborsófőzelék | Kalocsai gulyásleves<br>Tejbegríz   | Tejfölös karfiolleves<br>Zöldborsós<br>pulykatokány<br>Rövidcső tészta | Húsleves<br>Húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>Főtt burgonya 1/2 adag |
| <b>Uzsonna</b> | Mini jam,<br>kifli                                                | Tojáskrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér               | Kockasajt,<br>teljes kiőrlésű kifli | Csészés margarin,<br>teljes kiőrlésű bagett,<br>kaliforniai paprika    | Szezámos rúd,<br>gyümölcs                                           |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató