

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 9 - 13.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, csemege szalámi, kenyér, tv. paprika	Kakaó, vajás kenyér	Csipketea, bundás kenyér	Tej, lekváros kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta	Csontleves Majorannás pulykasült Tejfeles burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Tejberizs	Zellerkrémleves Zúzapörkölt Tört burgonya	Zöldséges karfiolleves Sült kolbász Lencsefőzelék
Uzsonna	Májusi felvágott, margarin, kenyér	Vitaminos margarin, kenyér, přitaminpaprika	Baromfi párizsi, kenyér, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sajtos-sült kenyér	Tejeskávé, zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kefir, kenyér	Csipketea, tükörtojás, kenyér, pritaminpaprika
Ebéd	Almaleves Csirketokány Bp. módra Párolt rizs	Marhaerőleves Natúr sertésszelet Miskolci rakottas	Kukoricadaragaluska- leves Pulykapörkölt Kelkáposztafőzelék	Paradicsomleves Párolt szelet ½ adag párolt rizs ½ adag párolt vegyes zöldség	Sertésraguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Soproni felvágott, kenyér, paradicsom	Löncskrémes kenyér, uborka	Körözött, kenyér, lilahagyma	Csirkemell sonka, margarin, kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 23 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, olasz felvágott, kenyér, tv. paprika	Tej, vajás-mézes kenyér	Csipketea, hagymás rántotta, kenyér, uborka	Kakaó, vitaminos margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, melegszendvics
Ebéd	Zöldséges gombaleves Aprósült Paradicsomos káposztafőzelék	Széchenyi leves Sertéspaprikás Orsó tészta	Brokkolikrémleves pirított gm. kenyérkocka Lecsós csirkemáj Párolt rizs	Suhintottleves Sajtos virsli Kapros tökfőzelék	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka
Uzsonna	Kefir, kenyér	Tepertőkrémes kenyér, paradicsom	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Főtt tojás karikák, vajás kenyér	Májusi felvágott, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. január 30 - február 3.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, turista szalámi, kenyér, uborka	Kakaó, vajkrémes kenyér, paradicsom	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tej, vajás kenyér	Tea, halkrémes kenyér, lilahagyma
Ebéd	Zöldségkrémleves Spanyol csirkemell Párolt rizs	Zöldségleves Aprósült Sárgaborsófőzelék	Kalocsai gulyásleves Tejberizs	Tejfölös karfiolleves Zöldborsós pulykatokány Rövidcső tészta	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya 1/2 adag
Uzsonna	Mini jam, kenyér	Tojáskrém, kenyér	Kockasajt, kenyér	Csészés margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Puffasztott rizsszelet gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!