

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. január 9 - 13.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, csemege szalámi, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, főtt tojás karikák, vajás kenyér 4 dkg	Csipketea, bundás kenyér 4 dkg gm. kenyérből	Tea, Soproni felvágott, margarin, kenyér 4 dkg	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldségleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta 5 dkg gm. tésztából	Csontleves Majorannás pulykasült Tejfeles burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret	Zellerkrémleves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg	Zöldséges karfiolleves Sült kolbász Lencsefőzelék
Uzsonna	Májusi felvágott, margarin, kenyér 4 dkg	Vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, pritaminpaprika	Baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet 2 db, mandarin 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. január 16 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sajtos-sült kenyér gm. 4 dkg	Tea, zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Csipketea, tükörtojás, kenyér 4 dkg, pritaminpaprika
Ebéd	Almaleves Csirketokány Bp. módra Párolt rizs 5 dkg rizsből	Marhaerőleves Natúr sertésszelet Miskolci rakottas	Kukoricadaragaluska- leves Pulykapörkölt Kelkáposztafőzelék	Paradicsomleves Párolt szelet ½ adag párolt rizs ½ adag párolt vegyes zöldség	Sertésraguleves Káposztás tészta 5 dkg gm. tésztából
Uzsonna	Soproni felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Löncskrémes kenyér 4 dkg, uborka	Körözött, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Csirkemell sonka, margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. január 23 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, sonka, vajás kenyér 4 dkg	Csipketea, hagymás rántotta, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, párizsi, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, melegszendvics 4 dkg gm. kenyérből
Ebéd	Zöldséges gombaleves Aprósült Paradicsomos káposztafőzelék	Széchenyi leves Sertéspaprikás Orsó tészta 5 dkg tésztából	Brokkolikrémleves pirított gm. kenyérkocka Lecsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből	Suhintottleves Sajtos virsli Kaprok tökfőzelék	Sertésraguleves Burgonyás tészta 4 dkg gm. tésztából Csemege uborka
Uzsonna	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Főtt tojás karikák, vajás kenyér 4 dkg	Májusi felvágott, kenyér 4 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. január 30 - február 3.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, turista szalámi, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, párizsi, vajkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg	Tea, főtt tojás karikák, vajás kenyér 4 dkg	Tea, halkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma
Ebéd	Zöldségkrémleves Spanyol csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből	Zöldségleves Aprósült Sárgaborsófőzelék	Kalocsai gulyásleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret	Tejfölös karfiolleves Zöldborsós pulykatokány Rövidcső tészta 5 dkg gm. tésztából	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya 1/2 adag
Uzsonna	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tojáskrém, kenyér 4 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Csészés margarin, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Puffasztott rizsszelet 2 db, mandarin 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!