

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2023. január 2 - 6.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, korpás vekni	Kakaó, vitaminos margarin teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Csipketea, sajtos retexkrém, fehér kenyér, jégcsapretek	Tej, izesített vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma
Tízórai	Banán	Mandarin babapiskóta	Gyümölcslé	Narancs	Alma
Ebéd	Lecsós csirkemáj Burgonyapüré	Pulykavagdalt Finomfőzelék	Paprikás harcsafilé Párolt rizs Kapormártás	Rakott kelkáposzta	Húsgaluscaleves Aranygaluska Vaníliásodó
Uzsonna	Citromos tea, tejes kuskusz fahéjas almával	Forralt tej, light margarin Zala felvágott zsemle	Gyümölcstea, házi májpástétom, kifli, uborka	Forralt tej, gyümölcsös túrókrém, zsemle,	Csipketea, zellerkrémes félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. január 9 - 13.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sajtkrémes vágott zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, körözöttes, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Csipketea, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Tej, lekváros kuglóf	Gyümölcstea, sonkás omlett, félbarna kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Banán	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin	Alma
Ebéd	Tavaszi rizseshús Almakompót	Sült pulykamellcsíkok Párolt sárgarépa Petrezselymes barna rizs	Palócleves (sertéshús) Almás linzer	Zöldfűszeres csirkemell Tejfölös burgonyafőzelék Fehér kenyér	Rizsfelfűjt
Uzsonna	Tej, mézes gabonapehely	Citromos tea, paradicsomos halkrém burgonyás kenyér	Vaníliás tej, Light margarinos zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, retek	Tej, brokkolikrémes burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, cukkinikrémes graham kifli, reszelt alma	Tej, tojásos májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Gyümölcstea, pulyka-húskrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Natúr joghurt gyümölcs darabokkal, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, melegszendvics, uborka
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Banán	Narancs	Gyümölcs saláta
Ebéd	Húsgombóc Kefíres tökfőzelék Fehér kenyér	Hajdúsági pulykaleves Citromos-diós szelet	Rakott tök	Panírozott halrudacskák Zöldséges bulgur	Pirított csirkemáj Csőben sült zöldségek burgonya ágyon
Uzsonna	Forralt tej, spenótos-sonkás batyu	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tejeskávé, sajtkrém hami rúd, přitamin paprika	Citromos tea, mézes-margarinos köleses kenyér	Forralt tej, csirkemellsonka vajkrémes félbarna kenyér, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 23 – 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsis bundás kenyér reszelt sajttal	Csipketea, sonkás omlett, mixes zsemle, paradicsom	Tej, sárgarépas margarin teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, szendvics sonka, light margarin vágott zsemle, tv. paprika	Tej, vitaminos margarin korpás vekni, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Alma	Rostos ivólé (100%-os)	Almakompót	Gyümölcssaláta
Ebéd	Sütőtökös rizottó	Sertéstokány Karfiolfőzelék Félbarna kenyér	Újházi csirkeleves Almás kevert sütemény	Párolt pulykamell Meggymártás Törtburgonya	Bolognai spagetti
Uzsonna	Gyümölcstea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle,	Forralt tej, baromfi párizsi, light margarin fehér kenyér, vegyes zöldség	Csipketea, citromos halkrém burgonyás kenyér	Csokis tej, sajtkrémes zsúrkenyér, reszelt uborka	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 30 – február 3.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, kocka sajt, kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, hamburgerhús zsemle, vegyes zöldség	Kakaó, baromfipárizsi, vitaminos margarin, burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, sült halas szendvics (halpástétom, zöldségek, reszelt sajt, rozsos kenyér)	Tej, sajtos sült kifli, pírtamin paprika
Tízórai	Ivólé (100%-os)	Narancs	Mandarin	Alma	Banán
Ebéd	Fűszeres csirkecomb Csőben sült kelbimbó	Búzacsrás húsgombóc Paradicsommártás Sós burgonya	Májgaluskaleves Túrós palacsinta	Rakott sárgarépa Gyümölcslé	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Sütőtökfőzelék
Uzsonna	Zöldtea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Forralt tej, kakaós kalács	Csipketea, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, babapiskóta	Gyümölcstea, póréhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!