

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. január 9 - 13.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, sajtos meleg kifli, paradicsom	Citromos tea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Gyümölcstea, olasz felvágott, margarin, uborka, köleses kenyér	Vaníliás tej, kakaós kalács
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Meggyleves Ránott hal Almás rizs Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Gyümölcs
Uzsonna	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt, kifli	Teavaj, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gomolya, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, csirkemellsonka, korpás zsemle, tv.paprika	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tükörtojás, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kifli, kalifornia paprika	Tejeskávé, kuglóf
Ebéd	Grízgaluska leves Fokhagymás pecsenye Lucskoskáposzta Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Serés raguleves Kakaós csiga Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi Cékla saláta	Karfiolleves Marhapörkölt Copfocska tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű kifli	Natút joghurt, graham kifli	Túró rudi, hami rúd	Sajtos pereg, gyümölcs	Sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. január 23 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, briós
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós sztapacska Gyümölcs	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya Uborka saláta	Almaleves Rántott csirkemell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Lebbencs leves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Sajtos – vajas kifli, pritamin paprika	Túrókrémes teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika	Kefír, graham kifli	Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. január 30 - február 3.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kuglóf	Gyümölcstea, pápai sonka, vitaminos margarin, rozsos zsemle , téli retek	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tojás rántotta, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tej, mogyorókrém, kakaós kalács
Ebéd	Sóska krémleves Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Sertés paprikás Galuska Gyümölcs	Tarhonya leves Erdélyi rakottkáposzta Gyümölcs	Velencei kalmárleves Vagdalt szelet Tört burgonya Vitamin saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Grízes tészta Gyümölcs
Uzsonna	Maragarin, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Kocka sajt, teljeskiőrlésű kifli	Gabonás joghurt, korpás kifli	Turó rudi, kifli	Sajtkrém, teljeskiőrlésű zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató