

ÉTLAP

2023. január 9 - 13.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, sajtos meleg kifli, paradicsom	Citromos tea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Gyümölcs tea, olasz felvágott, margarin, uborka, köleses kenyér	Vaníliás tej, kakaós kalács
Tízórai	Turista szalámi, uborka teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin magvas zsemle, retek	Vaj, paradicsom teljes kiőrlésű kifli	Gomolya, prit.paprika teljes kiőrlésű zsemle	Vajkrém, póréhagyma teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Alma	Meggye leves Ránott hal Almás rizs Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Narancs
Uzsonna	Kefír teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt kifli	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű bagett	Müzli szelet, gyümölcs
Vacsora	Mákos öntött kifli, gyümölcs	Rántott csirkemell francia saláta	Tea hamburger	Bolognai spagetti gyümölcs	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, korpás zsemle, tv.paprika	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tükörtojás, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kifli, kalifornia paprika	Tejeskávé, kuglóf
Tízórai	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű kifli	Natút joghurt graham kifli	Túró rudi hami rúd	Sajtos perec gyümölcs	Sajtkrém,rettek teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Grízgaluska leves Fokhagymás pecsenye Lucskoskáposzta Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Serés raguleves Kakaós csiga Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi Cékla saláta	Karfiollevés Marhapörkölt Copfocska tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű kifli gyümölcs	Ivólé	Teljes kiőrlésű bagett, gyümölcs
Vacsora	Borsos tokány Csőtészta Cemege uborka	Tea Langalló Lilahagyma	Pusztapörkölt Vegyes vágott Teljes kiőrlésű kenyér	Gyros tál Zöldsaláta	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 23 - 27.
4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, briós
Tízórai	Vitaminos margarin korpás zsemle, retek	Sajtos – vajás kifli pritamin paprika	Tej, gabonagolyó	Kefír, graham kifli	Margarin, uborka teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós sztapacska Gyümölcs	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya Uborka saláta	Almaleves Rántott csirkemell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Lebbencs leves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli gyümölcs	Joghurt múzli	Túrókrémes t.k. kifli, zöldpaprika	Vajkrém, retek teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Szárnyasrizottó csemege uborka	Bácskai tarhonyáshús cékla saláta	Sertés vagdalt burgonyapüré, cékla saláta teljes kiőrlésű kenyér	Tejbegríz kakaó szórat gyümölcs	Húskonzerv, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 30 - február 3.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, kuglóf	Gyümölcsstea, pápai sonka, vitaminos margarin, rozso zsemle, téli retek	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tojás rántotta, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tej, mogyorókrém, kakaós kalács
Tízórai	Maragarin ,uborka teljeskiőrlésű zsemle	Kocka sajt teljeskiőrlésű kifli	Hami rúd narancs	Turó rudi	Sajtkrém,prít.paprika teljeskiőrlésű zsemle
Ebéd	Sóska krémleves Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Sertés paprikás Galuska Gyümölcs	Tarhonya leves Erdélyi rakottkáposzta Gyümölcs	Velencei kalmárleves Vagdalt szelet Tört burgonya Vitamin saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Grízes tészta Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs	Mandarin	Gabonás joghurt korpás kifli	Teavaj,póréhagyma teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcs
Vacsora	Pizza gyümölcs	Hot-dog Pirított hagyma	Rántott sertés szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tojásos lecsó gyümölcs Burgonyás kenyér	Sertésmájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!