

ÉTLAP

2023. január 9 - 13.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás tészta 4 dkg tésztából Csemege uborka	Tavaszi leves Rakott kelkáposzta Alma	Zöldséges karfiollevés Rántott hal Petrezselymes rizs 5 dkg ritsből Uborka saláta diab.	Tojásleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Káposzta saláta diab.	Zöldséglevés Csirkepaprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Grízgaluska leves Fokhagymás pecsenye Lucskoskáposzta Gyümölcs (kivéve banán)	Serés raguleves Sajtos tejszínes tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi 4 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Karfiolleves Marhapörkölt Copfocskas tészta 5 dkg tésztából Bajor saláta diab.	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás diab. Főtt burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 23 - 27.
4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya 20 dkg burgonyából Uborka saláta diab.	Zöldségleves Rántott csirkemell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Sertésraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából cukor nélkül	Zöldséges burgonyaleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 30 - február 3.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sóska krémleves diab. Hentes csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Kertész leves Sertéspaprikás Tészta köret 5 dkg tésztából	Tarhonya leves Erdélyi rakottkáposzta	Velencei kalmárleves Párolt szelet Tört burgonya 20 dkg Vitamin saláta diab.	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató