

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 9 - 13.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Tavaszi leves Rakott kelkáposzta Alma	Meggyleves Hal párizsiasan Almás rizs Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kukoricadaragaluska leves Fokhagymás pecsenye Lucskoskáposzta Gyümölcs	Serés raguleves Sajtos tejeles tészta Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi Cékla saláta	Karfiollevés Marhapörkölt Copfocskas tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 23 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós tészta Gyümölcs	Zöldségleves Szatmári rakottburgonya Uborka saláta	Almaleves Párolt csirkemell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 30 - február 3.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sóska krémleves pirított gm.kenyérkocka Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Sertéspaprikás Tészta köret Gyümölcs	Zöldségleves Erdélyi rakottkáposzta Gyümölcs	Tavaszeleves Párolt szelet Tört burgonya Vitamin saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás tészta Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató