

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 2 - 8.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, pulykafelvágott, joghurtos margarin, zsemle	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini rama, mini jam, kuglóf
Tízórai	Mini rama, kifli	Keksz	Gyümölcslé	Mandarin	Ivólé	Margarin, kifli	Keksz
Ebéd	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Diétás rizseshús Meggybefőtt	Sertésraguleves Grízes tészta	Húsleves Főtt sertéscomb Főtt burgonya Almakompót	Köménymagleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Reszelt leves Sertéssült Brokkolifőzelék- püré	Csontleves Grill csirkemell Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Banán	Kenőmájas, kenyér	Ostya szelet	Keksz	Gyümölcslé	Narancs
Vacsora	Sült virsli, burgonyás kemyér	Csipketea, csirkemell sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér	Natúrszelet Tökfőzelék rántva	Tea, húspástétom, margarinos rozsos kenyér	Gyümölcstea, sertésmájkrém, margarin, vágott zsemle	Citromos tea, sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. január 9 - 15.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini rama, kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini rama, nagy kifli	Gyümölcstea, zala felvágott, mini rama, kenyér	Tea, párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketa főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Ivólé	Kivi	Narancs	Keks	Gyümölcslé	Mandarin	Mini méz, kifli
Ebéd	Daragaluska leves Sült virsli Zöldborsófőzelék- püré rántva	Reszelttészta leves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Árpagyöngyleves Natúr hal Sárgarépás rizs Meggy befőtt	Zöldségleves Aprósült Kelkáposzta- főzelékpüré	Csirkeaprólék- leves Grízes tészta	Csurgatott tészta leves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Széchenyi leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keks	Kenőmájas, kenyér	Alma
Vacsora	Almával párolt sertés szelet, párolt rizs	Tea, margarin, mini méz, kalács	Tea, májusi felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húspástétom, mini rama, fehér kenyér	Tea, sonka, mini rama, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2023. január 16 - 22.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, felvágottkrém, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini rama, mini jam, foszlós kalács	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Narancs	Gyümölcslé	Keksz	Banán	Vaníliás teasütemény	Alma
Ebéd	Kertészlevespüre Aprósült Zöldbabfőzelék- püre rántva	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttésztalesves Natúr csirkemáj Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Natúrszelet Brokkolifőzelék- püre	Szárnyas raguleves Nudli	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Finomfőzelékpüre rántva	Zöldséglesves Almával párolt csirkemell Tört burgonya
Uzsonna	Mini rama, kifli	Margarin, kifli	Alma	Mandarin	Nápolyi	Molnárika	Gyümölcslé
Vacsora	Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Citromos tea, házi kenőmájas, burgonyás kenyér	Tea, pulykafelvágott, margarin, kifli	Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Meggybefőtt	Tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, párizsi, margarin, kifli	Gyümölcstea, húspástétom, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. január 23 - 29.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, kifli	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	Csipketea, pirítós, margarin, sonka	Tea, mini jam, mini ráma, kuglóf	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Tea, szárnyas májkrém, kenyér
Tízórai	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Nápolyi	Keksz	Alma	Háztartási keksz	Kivi
Ebéd	Töltelékleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelékpüre	Köménymagleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt	Reszelttésztalesves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Zöldségleves Darált hússal rakott burgonyapüre Almabefőtt	Hamis gulyásleves Csemege sült Tökfőzelék rántva	Hús erőleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Margarinos kifli	Mandarin	Ivólé	Nápolyi	Banán	Ivólé
Vacsora	Grízes tészta	Tea, párizsi, mini ráma, búzacsíras bagett	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli (lekvárral)	Gyümölcstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2023. január 30 - február 5.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, mini ráma, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli. teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemáj- pástétom, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ivólé	Banán	Gyümölcs	Briós	Mandarin	Margarinos kifli
Ebéd	Reszelttészta leves Sült virsli Tökfőzelék rántva	Májgaluskaleves Aprósült Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püré	Marhaerőleves Almával párolt csirkemell Tört burgonya	Grízgaluskaleves Párolt szelet Finomfőzelékpüré rántva	Csontleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Keksz	Nápolyi	Fonott kalács	Ivólé	Keksz	Ivólé
Vacsora	Párolt csirkemell Sárgarépas rizs Meggybefőtt	Zöldtea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér	Grízes tészta	Citromos tea, húspástétom, margarin, kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, pulykasonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató