

ÉTLAP

2023. január 2 - 6.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér	Gyümölcs tea, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, lőcsfelvegott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, krémes melegszendvics kivi	Tej, ízesített vajkrém, vágott zsemle
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Rakott karfiol Banán	Citromos kerti leves Tonhalvagdalt Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Rizsfelfűjt	Pulyka aprópecsenye Lencsefőzelék Pogácsa Köleses kenyér	Gyümölcsleves Töltött csirkecomb Kuszkusz Párolt zöldség
Uzsonna	Csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Ivólé, vajás kakaós kalács	Májkrém, magvas zsemle, zöldhagyma	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Baromfipárizsi, joghurtos margarin,, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 09 - 13.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, vajkrémes Vincellér kifli, reszelt sajt,	Csokis tej, vajas molnárka	Gyümölcstea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tea, zöldséges pizza szelet
Ebéd	Frankfurti leves Gránátos kocka Csemege uborka	Tepsis pulykarolád Szemesbabfőzelék Citromos-mákos szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkoli krémleves Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Uborka saláta	Húsleves Főtt sertésszelet Parajmártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Pásztortarhonya Savanyúkáposzta
Uzsonna	Perc, alma	Margarinos Korpás zsemle, baromfi párizsi, paradicsom	Házi sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Habos puding, teljes kiőrlésű bagett narancs	Túrórudi, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonkakrémés teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, sajtkrém, graham kifli, uborka	Pudingos tej, kakaós kifli banán	Citromos tea, tojáskrém, magvas zsemle, paradicsom	Zöldtea, hot-dog
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás sztrapacska Mandarin	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Piskóta tekercs	Meggyleves Tepsis halrudacska Kukoricás rizs Tartármártás	Csontleves Töltött paprika Burgonyás kenyér	Gombaleves Spanyol csirke Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna	Túróval töltött kifli	Gabonás joghurt, bagett	Májkrémés teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Tej, zala felvágott, teljes kiőrlésű lifli, tv.paprika	Lekváros fonott kalács

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Veres Éva, Ferencz- Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. január 23 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, múzli, vajás kifli	Csipketea, tojásosomlett, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, briós	Tej, Olasz felvágott, vajás zabos kenyér, uborka	Citromos tea, margarin, teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Nyírségi gombóclevés Kuszkuszos metélt Gyümölcsízzel	Borsópürélevés, Szezámagos csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Reszelt leves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Lengyeles kelbimbó	Mészáros-leves Kukoricapelyhes túrógombóc tejföllel
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle, tv. paprika	Bugonyás pogácsa, alma	Diákcsemege, joghurtos margarin, Vincellér kifli, pritamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kockasajt, kifli, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 30 – február 03.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kakaós kifli alma	Csipketea, főtt tojás, vajas teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, kuglóf	Tej, turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Nudli	Tarhonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Karalábé krémleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Túrós batyu
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, reszelt sajt	Áfonyás túrókrém, vágott zsemle	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, körte	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!