

ÉTLAP

2023. január 2 - 6.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., főtt tojás, margarin, félbarna kenyér	Gyümölcs tea, kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé lm., löncsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej lm., ízesített margarin, vágott zsemle
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Rakott karfiol Banán	Citromos kerti leves Tonhalvagdalt Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Káposztás tészta	Pulyka aprópecsenye Lencsefőzelék Ivólé Köleses kenyér	Gyümölcsleves Töltött csirkecomb Kuszkusz Párolt zöldség
Uzsonna	Csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej lm., margarinos zsemle	Zala felvágott, margarin, zsemle, zöldhagyma	Kefir lm., teljes kiőrlésű zsemle	Baromfipárizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 09 - 13.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej lm., margarinos zsemle, kockasajt lm.	Tej lm., margarinos molnárika	Gyümölcsstea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér, retek
Ebéd	Frankfurti leves Gránátos kocka Csemege uborka	Tepsis pulykarolád Szemesbabfőzelék Ivólé Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Húsleves Főtt sertésszelet Parajmártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Pásztortarhonya Savanyúkáposzta
Uzsonna	Müzliszelet, alma	Margarinos korpás zsemle, baromfi párizsi, paradicsom	Házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kefir lm., teljes kiőrlésű bagett narancs	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, margarin, zsemle, uborka	Tej lm., margarinos-mézes kenyér banán	Citromos tea, tojáskrém, zsemle, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás sztrapacska Mandarin	Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Piskóta tekercs	Meggyleves Paprikás sült harcsaszelet Kukoricás rizs Csemege uborka	Csontleves Töltött paprika Burgonyás kenyér	Gombaleves Spanyol csirke Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Szardíniakémes kenyér, uborka	Joghurt lm., zsemle	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Tej lm., zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Lekváros-margarinos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. január 23 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., múzli, margarinos zsemle	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó lm., zsemle	Tej lm., Olasz felvágott, margarinos zabos kenyér, uborka	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Nyírségi gombócleves Kuszkuszos metélt Gyümölcsízzel	Borsópüreleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Reszelt leves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Párolt kelbimbó	Mészáros-leves Káposztás tészta
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle, tv. paprika	Sonkakrémes kenyér, alma	Diákcsemege, margarin, zsemle, přitamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kockasajt lm., zsemle, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 30 – február 03.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej lm., zsemle alma	Csipketea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó lm, zsemle	Tej lm., turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Tavaszeleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Margarin, burgonyás kenyér, kockasajt lm.	Pápai sonka, margarinos vágott zsemle	Felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér, körte	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!